

➤ Bever maakt Vriendjes

- **Voor wie?** Kinderen in de groepen 1, 2 en 3 van het basisonderwijs die te weinig profiteren van lessen sociale vaardigheden in de klas.
- **Wat?** Sociale vaardigheidstraining voor jonge kinderen
Acht wekelijkse trainingssessies van 90 minuten met wekelijkse nieuwsbrieven door ouders en leerkrachten. Intake en evaluatie is tevens met ouders en leerkrachten.
- **Waar?** M.A. Reinaldaweg 35, Linschoten www.kleurenspel-praktijk.nl / Utrechtsestraatweg 64 Woerden www.speelkwartier-woerden.nl
- **Hoe?** Aanmelding door ouders via de email of telefoon:
Roelie Otten (info@speelkwartier-woerden.nl / 06-12959880)
Marije Schoenmakers (info@kleurenspel-praktijk.nl / 06-51128316)
De training kost 300€. Een aantal zorgverzekeraars vergoed de training gedeeltelijk of geheel.

➤ Praktijk voor levensgeluk

- **Voor wie?** Kinderen en tieners die een steuntje in de rug nodig hebben.
- **Wat?** Training Sta Sterk, Faalangst de baas, Sociale vaardigheid en weerbaarheid.
- **Waar?** Pastoor Kannelaan 43, 3648 XX Wilnis. Tel: 0297 - 27 46 05
- **Hoe?** Er zijn geen algemene tarieven, omdat elk traject anders is. Neem contact op voor een bedrag op maat. Soms is er vergoeding vanuit de zorgverzekeraar, PGB of via de gemeente mogelijk. Informatie en aanmelden kan telefonisch of, via de website www.praktijkvoorlevensgeluk.nl of per mail: info@praktijkvoorlevensgeluk.nl

➤ KleurenSpel

- **Voor wie?** KleurenSpel is een praktijk voor Speltherapie en Ouderbegeleiding in de regio Montfoort, Woerden en Utrecht. KleurenSpel ondersteunt kinderen van 3 t/m 12 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Speltherapie, spelobservatie en ouderbegeleiding, waarbij het aantal sessies afhangt van de hulpvraag. Ouderbegeleiding wordt bij voorkeur gecombineerd met spelobservatie.
- **Waar?** M.A. Reinaldaweg 35, 3461 CD Linschoten / 06-51128316
- **Hoe?** Kennismakingsgesprek vrijblijvend en kosteloos. Kosten voor speltherapie of een gedeelte hiervan terugvragen bij de zorgverzekeraar als verzekerd voor additieve of alternatieve zorg. Kosten voor kinder- en jeugdtherapie kunnen worden afgetrokken bij de belastingaangifte onder de post Specifieke Ziektekosten voor zover niet vergoed door de zorgverzekeraar of andere instantie. Voor meer informatie zie de website van de

Belastingdienst. Contact en aanmelden via info@kleurenspeelpraktijk.nl of telefonisch.

➤ **Samen sterk voor kinderen**

- **Voor wie?** Kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben.
- **Wat?** Training Sta Sterk
- **Waar?** Gemeente Ronde Venen
- **Hoe?** Contact via contactformulier op de website www.ssvk.nl

➤ **De Geheime Tuin**

- **Voor wie?** Psychologische hulp voor kinderen, jongeren en ouders bij zorgen over gedrag, gevoelens of gedachten die de ontwikkeling mogelijk belemmeren. Begeleiding op weg naar oplossingen met gesprekken, online-hulp en psychologisch onderzoek. We behandelen kinderen en jeugdigen van 4 tot 18 jaar individueel, in gezinsverband en in groepen.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling (o.a. cognitieve therapie, gedragstherapie, EMDR, oplossingsgerichte therapie, systeemtherapie, ouderbegeleiding en groepstrainingen gericht op zelfvertrouwen en weerbaarheid).
De werkwijze is oplossingsgericht en systemisch.
- **Waar?** Voor inwoners uit de gemeenten Weesp, Stichtse Vecht, Woerden, Wijdmeren, Montfoort, De Ronde Venen, Oudewater en Utrecht. Emmaweg 2, 3603 AM Maarssen
maarssen@degeheimetuin.info
- **Hoe?** Aanmelding kan via aanmeldformulier op de website www.degeheimetuin.info Op eigen kosten of vergoeding via verwijzing gemeente (buurtteam) of huisarts.

➤ **Haptonomie voor kinderen**

- **Voor wie?** Haptotherapie helpt kinderen die in de knoop zijn geraakt met hun gevoelens en emoties, zelfvertrouwen zijn verloren of contacten met anderen zijn gaan vermijden.
- **Wat?** De haptotherapeut richt zich op het begeleiden van kinderen en hun ouders. Daarbij is de begeleiding op maat, een creatief proces. Op een veilige en speelse manier leren kinderen wat zij ervaren en voelen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van materiaal, spel en aanraking. Door op de juiste manier het kind aan te raken, fysiek richting en steun te geven, wordt het kind rustiger en groeit innerlijke zekerheid.
- **Waar?** Janny Brienen, Doude van Troostwijkstraat 2a, 1391 ES Abcoude
- **Hoe?** Aanmeldingen alleen telefonisch: 06-44886316 zonder verwijzing. Afhankelijk van de zorgverzekering wordt mogelijk (een deel) vergoed. Zie verder: www.jannybrienen.nl

➤ Hier ben ik – trainingen en coaching

- **Voor wie?** Kinderen op de basisschool en het voortgezet onderwijs (5 t/m 17 jaar) met diverse problematiek, waaronder faalangst, angsten, gebrek aan zelfvertrouwen, boosheid en verdriet, leer- en gedragsproblemen, dyslexie, last van pesten of ADHD.
- **Wat?** Kindercoaching met als doel kinderen bewust te maken van hun eigen kunnen, kinderen in staat stellen om problemen zelf aan te pakken en op te lossen. Diverse trainingen, waaronder een weerbaarheidstraining voor kinderen ('Hier ben ik'), 'Ik leer leren' en een brugklastraining met het accent op sociale weerbaarheid, zelfvertrouwen en sociale contacten leggen.
- **Waar?** Marinka Ruiters, Emmaweg 12, 3603 AM Maarssen, 0346-556355
- **Hoe?** Voor verdere informatie en aanmelding: 0346-556355 of www.hierbeniktrainingen.nl / info@hierbeniktrainingen.nl

➤ HIPPP

- **Voor wie?** Kinderen en hun ouders.
- **Wat?** Diagnostisch onderzoek op het gebied van intelligentie en persoonlijkheid, waarbij gebruik wordt gemaakt van vragenlijsten, tekeningen, creatief- en spelmaterial. Tevens is onderzoek op het gebied van faalangst, gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Hulpverlening in de vorm van ouderbegeleiding, individueel spel en/of gesprekstherapie. Trainingsvormen ter preventie van faalangst en depressie, sociaal onvaardige kinderen en kinderen met pdd-nos, ADHD en aanverwante problematiek.
- **Waar?** Stinzenlaan 10, 3621 RD Breukelen / www.hippp.nl
- **Hoe?** Voor informatie, vragen en/of aanmelding: telefonisch spreekuur: maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 – 9.00 uur (tel.: 0346-252862). Email: info@hippp.nl
U kunt bij het HIPPP terecht, na verwijzing door de huisarts, voor zowel generalistische basis GGZ als gespecialiseerde GGZ.

➤ Kindertherapie Hilversum Rooz

- **Voor wie?** Rooz is een praktijk voor kinder- en jeugdtherapie en coaching, voor kinderen van 4 tot 18 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Kindertherapie en weerbaarheidstraining
- **Waar?** Esther Roozen, Eikbosserweg 58, 1214 AK Hilversum.
Tel: 035- 7727160/06-20307641. Werkzaam op praktijk en op verschillende basisscholen. www.kindertherapiehilversum.nl
- **Hoe?** Informatie of contact via contactformulier op website of email info@kindertherapiehilversum.nl

➤ Kempie Kindercoaching

- **Voor wie?** Kinderen met weinig zelfvertrouwen, faalangst, die snel boos zijn, liegen, problemen hebben met slapen, een negatief

zelfbeeld hebben, rouwen, met pesten te maken hebben of hoog gevoelig zijn.

- **Wat?** Kindercoaching, werkend met o.a. Kids Skills, NLP, RET en spel. Tevens Rots en Watertraining.
- **Waar?** Dorien Kemp, Elzenlaan 26, 3442 HW Woerden / www.kempie.nl
- **Hoe?** Kosten worden mogelijk (deels) vergoed door de zorgverzekeraar, afhankelijk van de polis.
Aanmeldingen: 06-15007895 of coach@kempie.nl

➤ **Molemann Mental Health**

- **Voor wie?** Kinderen met psychische en psychiatrische problemen, waaronder angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, gezinsproblematiek, autisme, ADHD, trauma gerelateerd en verslaving.
- **Wat?** Behandeling en onderzoek.
- **Waar?** Vaartweg 32, 1217 SV Hilversum
www.molemann.nl, telefoonnummer: 035-6426000
- **Hoe?** Er is een verwijzing nodig van de huisarts. Aanmelden met verwijsbrief per post of via aanmeldformulier op website. Contact via info@molemann.nl.

➤ **Orthopedagogisch Centrum Leidsche Rijn**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Onderzoek, behandeling en begeleiding van kinderen en jongeren die niet lekker in hun vel zitten en/ of vastlopen in hun ontwikkeling. Diverse vormen van therapie: speltherapie, gedragstherapie, onderwijsbegeleiding, sociale vaardigheidstraining en KIES groepen (voor kinderen in echtscheiding). Daarnaast bieden wij praktische opvoedingsondersteuning aan ouders, bijvoorbeeld op het gebied van eet- en slaapproblemen, zindelijkheid en de puberteit. Ook adviseren wij scholen en zorginstellingen over de omgang met en begeleiding van individuele kinderen.
- **Waar?** Langerakbaan 157, 3544 PE Utrecht.
- **Hoe?** Aanmelden via: 030-2718808 / info@ocleidscherijn.nl / www.ocleidscherijn.nl (ma t/m vrij) – afspraken in de avond zijn mogelijk. Vrijblijvend eerste informatie- en kennismakingsgesprek is kosteloos.

➤ **Orthopedagogische Onderwijskundige Psychologische Praktijk (OOPP)**

- **Voor wie?** Kinderen en adolescenten die vastlopen op school door leer- of gedragsproblemen, met sociaal emotionele problemen, autisme en AD(H)D vragen rondom beroepskeuze en studiemogelijkheden of rondom de overgang naar het voortgezet onderwijs.
Ouders met vragen over de opvoeding, het gedrag, leercapaciteiten en werkhouding van hun kinderen.

Basisscholen voor het uitvoeren van capaciteitenonderzoek i.v.m. schoolkeuze VO en VO-scholen voor het uitvoeren van een signaleringsonderzoek.

- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek naar o.a. intellectueel, sociaal emotioneel, didactisch functioneren en de informatieverwerking (planning, concentratie en geheugen). Begeleiding van ouders bij de opvoeding. Begeleiding van kinderen bij o.a. faalangst en sociale vaardigheid, informatieverwerkingsproblemen (ADHD) en leerproblemen (dyslexie en dyscalculie). Tevens advisering in thuis en schoolsituatie.
- **Waar?** Praktijkadres: Fazantenkamp 212, Maarssebroek
- **Hoe?** Aanmelden kan via aanmeld- en intakeformulier op de website: www.oopp.nl. Voor algemene informatie kunt u bellen of emailen: info@oopp.nl / tel. 0346-552353
Er is voor of tijdens het intakegesprek een indicatie van de kosten. OOPP heeft met veel zorgverzekeringsmaatschappijen een contract. Er is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Orthopedagogen Psychologen Praktijk Utrecht (OPPU)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tussen 4 t/m 18 jaar met ontwikkelingsproblemen, gedragsproblemen, problemen met leren of een combinatie hiervan.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling van onder andere werkhoudingsproblemen, emotionele problemen, vermoedens van dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen, vermoedens van meerbegaafdheid, sociale problemen, gedragsproblemen, verwerkingsproblemen bij echtscheiding of rouw, adoptieproblematiek en opvoedingsproblemen. Brede diagnostiek kan bestaan uit neuropsychologisch onderzoek en psychodiagnostiek, en indien nodig kunnen diagnoses worden vastgesteld. Behandelingsvormen zijn onder andere: individuele cognitieve gedragstherapie, ouderbegeleiding, begeleiding van dyslexie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, werkgeheugentraining, faalangsttraining en zelfbeeldversterkende training, training omgaan met boosheid en specifieke sociale vaardigheidstraining.
- **Waar?** Prins Alexanderweg 54A, 3712 AB Huis ter Heide
- **Hoe?** Dagelijks spreekuur van 8.30 – 9.00 uur voor algemene vragen en inlichtingen (tel. 030-2730149).
Aanmelden kan online via www.oppu.nl (ouders melden aan)
Nadere informatie over de tarieven en vergoedingen: zie website.

➤ Pedagogische Praktijk Woerden

- **Voor wie?** Kinderen in de basisschoolleeftijd, bij wie de ontwikkeling anders verloopt en bij wie leerproblemen en/of gedragsproblemen naar voren komen, die belemmerd zijn voor de ontwikkeling.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling van leerproblemen en gedragsproblemen, waarbij het liefst samengewerkt wordt met de school. Onderzoek kan bestaan uit onderzoek naar de intelligentie, persoonlijkheid/gedrag, een leerstoornis of een ontwikkelingsstoornis.
Bij behandeling kan gedacht worden aan behandeling op school of in de praktijkruimte. Hierbij zijn behandeling gericht op dyslexie, dyscalculie, sova, angstige kinderen, concentratie en/of planning en organisatieproblemen, groepstraining voor faalangst.
- **Waar?** Meeuwenlaan 31, 3443 BB Woerden (Frederike Immerzeel)
Marius Bauerstraat 39, 3443 HK Woerden (Tineke Floor)
- **Hoe?** Aanmelden kan telefonisch (0348-481642 / 0348-407447) of via het contactformulier op de website (www.ped-praktijkwoerden.nl)
Om onderzoek en behandeling (deels) vergoed te krijgen is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ Pedagogen en Psychologen Praktijk Harmelen

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar, volwassenen
- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek gericht op bijvoorbeeld intelligentie, sociaal emotionele ontwikkeling, gedragsproblemen, ADHD/ADD, autisme, faalangst, rouw- en verliesverwerking en advies bij schoolkeuze.
Behandeling mogelijk, tevens zijn begeleidingstrajecten mogelijk zonder onderzoek. Er is afstemming met school en indien nodig een doorverwijzing naar kinder- en jeugdpsychiater, kinderysiotherapeut of remedial teacher.
- **Waar?** Spruit en Bosch 3, 3481 EZ Harmelen, www.pppharmelen.nl.
- **Hoe?** Aanmelden telefonisch (0348-441656) op de volgende tijden: maandag van 8.30 – 10.30 / dinsdag en donderdag van 8.30 – 12.00 en 12.30 – 14.00 uur. Email: info@pppharmelen.nl
Eerste en tweedelijns psychologische zorg gebieden.
Vergoeding (deels) mogelijk via zorgverzekeraar, na verwijzing van een (jeugd/huis)arts.

➤ Pezzettino

- **Voor wie?** Kinderen met sociaal emotionele problemen, trauma of rouwverwerking van 4 t/m 12 jaar. Denk hierbij aan o.a. weinig zelfvertrouwen, angsten, problemen met sociale contacten of in de thuissituatie.
- **Wat?** Individuele beeldende therapie bij sociaal emotionele problemen en sociale vaardigheidstraining in een tweetal.
- **Waar?** p/a Basisschool De Fontein, locatie Eendracht 7, 3641 ML Mijdrecht. www.therapie-pezzettino.nl

- **Hoe?** Telefonisch spreekuur 's avonds tussen 20.00 en 21.00 uur: 0297-272444. Aanmelding via het aanmeldformulier op de website. Kosten worden soms geheel of gedeeltelijk door de zorgverzekeraar vergoed. Inzet PGB is mogelijk, tevens via belastingaangifte kunnen kosten deels vergoed worden.

➤ **Praktijk voor Creatieve Therapie Dieuwer Elema**

- **Voor wie?** Kinderen met emotionele blokkades, bijvoorbeeld wanneer de normale ontwikkeling wordt verstoord door psycho-somatische klachten, problemen met stemming en angst, gedragsproblemen, problemen in het contact en trauma.
- **Wat?** Individuele creatieve therapie met regelmatig contact met ouders in de vorm van ouderbegeleiding en leerkracht/school.
- **Waar?** Dieuwer Elema, Jan van Diestraat 1, 3633 CL Vreeland, www.creatievetherapiedieuwerelema.nl.
- **Hoe?** Aanmelding telefonisch: 0294-234536 of per email: info@dieuwerelema.nl. Vergoeding is soms (gedeeltelijk) mogelijk. Neem daarvoor contact op met het WMO loket van de Gemeente Stichtse Vecht.

➤ **Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren tot ongeveer 18 jaar met sociaal-emotionele problematiek, zoals angsten, onverklaarbare lichamelijke klachten, rouwproblematiek, extreme verlegenheid of onzekerheid, faalangst, stemmingsproblemen, problemen in de affectregulatie (driftbuiten), bedplassen, broekpoepen, trauma etc.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling, ouderbegeleiding
Onder andere inzet van methodieken als EMDR, beeldcommunicatie en cognitieve gedragstherapie.
- **Waar?** Blazer 9, 3448 WD Woerden / Laan van Overvliet 9
3461 HE Linschoten.
www.kinderpsychologiewoerden.nl
- **Hoe?** Vergoeding via beschikking van de gemeente óf een geldige verwijfsbrief van de huisarts of de medisch specialist voor generalistische dan wel specialistische hulp (G-BGGZ of S-GGZ) vereist. Nieuwe aanmeldingen worden verzocht te bellen tijdens het telefonisch spreekuur 0348-417121 (Woerden) of 06-55025395 (Linschoten). Zie voor tijden de website.

➤ **Praktijk voor opvoedingsvragen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders
- **Wat?** Pedagogisch advies en ondersteuning aan ouders, en tevens onderzoek en begeleiding aan kinderen en jongeren. Bij kinderen kan de begeleiding zich richten op het versterken van eigen waarde, vergroten van de weerbaarheid, verbeteren van de sociale vaardigheden, leren omgaan met emoties, vergroten van concentratie, verwerken van trauma, rouw en verlies.

- **Waar?** Polanerbaan 11, 3447GN Woerden.
- **Hoe?** Telefonisch (0348-434912) of via het contactformulier op de website aanmelden www.praktijkvooropvoedingsvragen.nl. Vergoeding via indicatie van de gemeente.

➤ **Praktijk Pracht**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren met problemen op sociaal-emotionele problemen.
- **Wat?** Dramatherapie, verschillende trainingen en begeleiding voor kinderen & jongeren en voor hun ouders, opvoeders. De praktijk biedt zowel individuele- als groepstherapieën en trainingen aan. Tevens wordt coaching en hulpverlening aangeboden.
- **Waar?** Griffenstein 35; 3621 XJ Breukelen. www.praktijkpracht.nl / www.dramatherapieer.nu
- **Hoe?** Aanmelden door ouders of jongeren op eigen initiatief of door verwijzing van de huisarts, school of andere professionals. Via telefoon 0346-215267 of per mail: info@praktijkpracht.nl of info@dramatherapie.nu. (Gedeeltelijke) vergoeding afhankelijk van zorgverzekering.

➤ **Praktijk WiJS! – praktijk voor orthopedagogiek, speltherapie & muziekles**

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 13 jaar, die op welke manier dan ook belemmerd worden in hun ontwikkeling. Oorzaken kunnen zijn een laag zelfbeeld, onzekerheid, (faal)angst, persten of gepest worden, het verwerken van verlies of scheiding etc.
- **Wat?** Speltherapie met ouderbegeleiding. Daarbij behoort ook tot de mogelijkheden: intelligentie- en persoonlijkheidsonderzoek, verschillende trainingen (o.a. sova en faalangst) en gesprekstherapie.
- **Waar?** Terschellingkade 5, 3446 BK Woerden
- **Hoe?** Uitgebreide informatie is te vinden op www.wijswoerden.nl. Intake is gratis en geheel vrijblijvend. Aanmelden kan via info@wijswoerden.nl of via telefoonnummer 06 37 54 90 94

➤ **Psychologen Praktijk Van Es**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tot ca. 18 jaar en hun ouders
- **Wat?** Psychologisch onderzoek op het gebied van intelligentie en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Behandelvormen: individuele behandeling, ouderbegeleiding, mediatietherapie, psycho-educatie, gezinsbegeleiding en begeleidende gesprekken op school.
- **Waar?** Straatweg 33, 3621 BG Breukelen / tel: 0346-251295 / www.ppvanes.nl
- **Hoe?** Aanmelden kan via bovenstaand telefoonnummer of via de email: info@ppvanes.nl. Voor de GBGGZ is een verwijzing nodig, waarin een vermoedelijk DSM diagnose vermeld staat van de huisarts. Voor particuliere diagnostiek of begeleiding is geen verwijzing nodig, wat meer vrijheid geeft in het behandelplan en

de duur daarvan. De kosten zijn dan echter voor eigen rekening.

➤ **Kinderpraktijk De Sleutel**

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 13 jaar, die op welke manier dan ook belemmerd worden in hun ontwikkeling. Oorzaken kunnen zijn een laag zelfbeeld, onzekerheid, (faal)angst, pesten of gepest worden, het verwerken van verlies of scheiding etc.
- **Wat?** Bewust maken van eigen kwaliteiten en talenten. Het kind krijgt inzicht in zijn of haar eigen kunnen en handelen.
- **Waar?** Maltakade 25, Woerden.
- **Hoe?** Informatie op de website www.kinderpraktijkdesleutel.nl.
Contact via telefoon 06 - 2670 2636, via email: info@kinderpraktijkdesleutel.nl of contactformulier op website. Een aantal zorgverzekeraars vergoedt kindercoaching vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering.