

➤ Ambulatorium Universiteit van Utrecht

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en hun ouders die zich zorgen maken over of problemen ervaren die gerelateerd zijn aan rouw en verliesverwerking.
- **Wat?** Consultatie, psychodiagnostisch onderzoek en behandeling, waaronder het speciaal ontwikkelde behandelprogramma Rouwhulp (8 t/m 18 jaar).
- **Waar?** Utrecht Science Park (in het Langeveldgebouw) Kamer G 1.18 Heidelberglaan 1, 3584 CS Utrecht
- **Hoe?** Telefoonnummer: 030-2534462. E-mail: ambusecr@fss.uu.nl
Meer informatie en aanmelden tevens via:
www.rouwhulp.nl / www.ambulatorium.nu

➤ Ambulatorium Universiteit van Utrecht

- **Voor wie?** Het landelijk psychotraumacentrum van het Wilhelmina Kinderziekenhuis is een specialistische GGZ-instelling voor hulp aan kinderen en jongeren tot en met 25 jaar die schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt.
- **Wat?** Kinderen, jongeren en hun omgeving kunnen na een (langdurig) trauma ontregeld raken. Het psychotraumacentrum biedt eerste (psychische) opvang en traumabehandeling aan deze kinderen, hun ouders en andere verzorgers. Daarnaast geven wij advies en voorlichting aan iedereen die betrokken is bij een psychotrauma bij kinderen en jongeren. Het psychotraumacentrum heeft veel deskundigheid op dit gebied, door de uitgebreide ervaring en door wetenschappelijk onderzoek. Het psychotraumacentrum past uitsluitend effectief bewezen behandelingen toe.
- **Waar?** UMC Utrecht, locatie WKZ, Afdeling medische psychologie en maatschappelijk werk. Receptie 1, begane grond. Lundlaan 6, 3584 EA Utrecht. Telefoonnummer: 088- 7554113. Email: psychotraumacentrum@umcutrecht.nl
- **Hoe?** Een ouder of verzorger van een kind met een acuut psychotrauma kan een kind rechtstreeks aanmelden bij het psychotraumacentrum. Zij hebben wel een verwijzing van de huisarts nodig (verwijsbrief). Deze verwijsbrief ontvangen we graag voordat het kind het eerste gesprek (intake) heeft in het psychotraumacentrum.

➤ Creatieve en Kunstzinnige Therapie Praktijk ZON

- **Voor wie?** Kinderen met psychische of lichamelijke problemen die een extra steun in de rug kunnen gebruiken. Tevens kan het

ingezet worden bij problemen in de ontwikkeling en bij rouwbegeleiding. Er kan gewerkt worden aan omgaan met stress, concentratie en gedragsproblemen, depressie, faalangst, trauma, hyperactiviteit, omgaan met emoties en gebrek aan zelfvertrouwen.

- **Wat?** Creatieve en Kunstzinnige therapie, waarbij de nadruk ligt op doen en niet op praten. Creatief beeldende oefeningen geven inzicht in problemen maar ook in kwaliteiten. De therapie brengt een proces op gang waardoor het kind meer in balans komt.
- **Waar?** Cattenbroekerdijk 4a, 3446 HA Woerden, 0348-413302, 06-44958044.
info@praktijk-zon.nl
- **Hoe?** Er is een mogelijkheid tot vrijblijvend en kosteloos kennismakingsgesprek om te kijken of dit de juiste therapie is voor uw kind. Hierna volgt een intakegesprek en verdere therapeutische cyclus. Deel van de kosten wordt mogelijk vergoed door de zorgverzekeraar.
Contact via telefoon, e-mail of website: www.praktijk-zon.nl

➤ **KleurenSpel**

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 12 jaar met verlieservaringen, traumatische ervaringen, emotionele problemen als angst, weinig zelfvertrouwen, moeite met uiten van emoties en negatief zelfbeeld en kinderen met sociale problemen zoals moeite met contact maken en samenspelen en gedragsproblemen in de omgang met volwassenen. Tevens voor ouders, die meer zicht willen op de belevingswereld van hun kinderen of die vragen hebben over een vastgelopen opvoedingssituatie.
- **Wat?** Speltherapie, spelobservatie en ouderbegeleiding, waarbij het aantal sessies afhangt van de hulpvraag. Ouderbegeleiding wordt bij voorkeur gecombineerd met spelobservatie. Therapeutisch familiespel met het gezin is tevens mogelijk.
- **Waar?** M.A. Reinaldaweg 35, 3461 CD Linschoten.
Telefoonnummer: 06-51128316.
- **Hoe?** Aanmelden via info@kleurenspeel-praktijk.nl of telefonisch. KleurenSpel is werkzaam voor de regio Montfoort, Woerden en Utrecht. Website: www.kleurenspeel-praktijk.nl

➤ **Muzis (muziektherapie praktijk Utrecht)**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en volwassenen waarvoor muziek methodisch wordt ingezet om problemen op sociaal, emotioneel, communicatief, motorisch en/of gedragsmatig gebied te helpen veranderen. Muziektherapie kan ingezet worden bijvoorbeeld bij problemen die voortkomen uit een onderliggende stoornis, zoals autisme, aandachts- en concentratieproblemen en gedragsproblemen van tijdelijke aard. Ook voor aandoeningen op neurologisch gebied

(bijvoorbeeld NAH, motorische problemen, spraak- en taalproblemen, executieve functieproblemen). Of bij gedragsproblemen die zijn ontstaan tijdens de ontwikkeling, zoals: rouw- en traumaverwerking, hechtingsproblematiek en pestproblematiek.

- **Wat?** Diverse vormen van muziektherapie met als doel verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie op emotioneel, gedragsmatig, cognitief, sociaal of motorisch gebied.
- **Waar?** Muzis heeft diverse locaties in het land. Dichtstbijzijnde zijn Amersfoort en Utrecht (Terwijde Leidsche Rijn en Utrecht-Zuilen). Behandeling vindt plaats in de praktijkruimte, thuis of op school. Bereikbaar via e-mailadres info@muzis.net of op telefoonnummer voor algemene informatie: 06-14194853
- **Hoe?** Aanmelden via aanmeldingsformulier op de website: www.muziektherapiepraktijk-utrecht.nl
Kosten moeten zelf betaald worden. Sommige verzekeringen vergoeden deze kosten vanuit een (uitgebreid) aanvullend pakket.

➤ **Orthopedagogisch Centrum Leidsche Rijn**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Onderzoek, behandeling en begeleiding van kinderen en jongeren die niet lekker in hun vel zitten en/ of vastlopen in hun ontwikkeling. Diverse vormen van therapie: speltherapie, gedragstherapie, onderwijsbegeleiding, sociale vaardigheidstraining en KIES groepen (kinderen in echtscheiding). Daarnaast aanbod praktische opvoedondersteuning aan ouders, bijvoorbeeld op het gebied van eet- en slaapproblemen, zindelijkheid en de puberteit. Ook adviseren wij scholen en zorginstellingen over de omgang met en begeleiding van individuele kinderen.
- **Waar?** Langerakbaan 157, 3544 PE Utrecht.
- **Hoe?** Aanmelden via: 030-2718808 / info@ocleidscherijn.nl / www.ocleidscherijn.nl (ma t/m vrij) – afspraken in de avond zijn mogelijk. Vrijblijvend eerste informatie- en kennismakingsgesprek is kosteloos.

➤ **Orthopedagogen Psychologen Praktijk Utrecht (OPPU)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tussen 4 t/m 18 jaar met ontwikkelingsproblemen, gedragsproblemen, problemen met leren of een combinatie hiervan.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling van onder andere werkhoudingsproblemen, emotionele problemen, vermoedens van dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen, vermoedens van meerbegaafdheid, sociale problemen, gedragsproblemen,

verwerkingsproblemen bij echtscheiding of rouw, adoptieproblematiek en opvoedingsproblemen. Brede diagnostiek kan bestaan uit neuropsychologisch onderzoek en psychodiagnostiek, en indien nodig kunnen diagnoses worden vastgesteld.

Behandelingsvormen zijn onder andere: individuele cognitieve gedragstherapie, ouderbegeleiding, begeleiding van dyslexie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, werkgeheugentraining, faalangstraining en zelfbeeldversterkende training, training omgaan met boosheid en specifieke sociale vaardigheidstraining.

- **Waar?** Oude Bunnikseweg 6, 3732 GP De Bilt, 030 2730149.
- **Hoe?** Aanmelden door ouders kan online via aanmeldingsformulier: www.oppu.nl
Om voor vergoede zorg door uw gemeente in aanmerking te komen, dient u te zijn verwezen door uw huisarts, kinderarts of sociaalteam uit uw gemeente. Een beschikking van uw gemeente is een voorwaarde om vergoede zorg te krijgen.

➤ **Pedagogen en Psychologen Praktijk Harmelen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar, volwassenen
- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek gericht op bijvoorbeeld intelligentie, sociaal emotionele ontwikkeling, gedragsproblemen, ADHD/ADD, autisme, faalangst, rouw- en verliesverwerking en advies bij schoolkeuze.
Behandeling mogelijk, tevens zijn begeleidingstrajecten mogelijk zonder onderzoek. Er is afstemming met school en indien nodig een doorverwijzing naar kinder- en jeugdpsychiater, kinderfysiotherapeut of remedial teacher.
- **Waar?** Spruit en Bosch 3, 3481 EZ Harmelen
- **Hoe?** Voor een intake gesprek of meer informatie bellen voor een afspraak of een afspraak maken of mailen; 0348-441656 / info@pppharmelen.nl Het secretariaat is telefonisch te bereiken: Op maandag van 08.30 tot 10.30 uur, op dinsdag en donderdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 14.00 uur. Zorg bij rouwproblematiek wordt over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar en komen voor eigen rekening.

➤ **Pezzettino**

- **Voor wie?** Kinderen met sociaal emotionele problemen, trauma of rouwverwerking van 4 t/m 12 jaar. Denk hierbij aan o.a. weinig zelfvertrouwen, angsten, problemen met sociale contacten of in de thuissituatie.
- **Wat?** Individuele beeldende therapie bij sociaal emotionele problemen en sociale vaardigheidstraining in een tweetal.
- **Waar?** p/a Basisschool De Fontein, locatie Eendracht 7, 3641 ML Mijdrecht.

- **Hoe?** Informatie kan bij Madelon Verwer, telefonisch 's avonds tussen 20.00 en 21.00 uur, 0297-272444 of via de mail info@therapie-pezzettino.nl. Aanmelding via het aanmeldformulier op de website. www.therapie-pezzettino.nl Kosten worden soms geheel of gedeeltelijk door de zorgverzekeraar vergoed.

➤ **Praktijk van Carine Kappeyne van de Coppello**

- **Voor wie?** Ondersteuning bij (opvoedings)vragen rond kinderen en verlies en behandeling bij trauma en sociaal-emotionele problematiek die gerelateerd kan zijn aan het verlies zoals angst, stemmingsstoornissen en identiteitsontwikkeling.
- **Wat?** Onder andere EMDR, cognitieve gedragstherapietechnieken, methodieken uit de oplossingsgerichte therapie en speltherapeutische technieken gebruikt.
- **Waar?** Oranjeplein 9, 2012 LN Haarlem, 023-5428086
- **Hoe?** Informatie via de website www.praktijkvoorverlieshaarlem.nl aanmelden telefonisch: 023-5428086. De praktijk voor verlies heeft contracten met 9 gemeenten. De behandelingen van cliënten van 18 jaar en ouder kunnen door de zorgverzekeraars/gemeenten worden vergoed. Een verwijzing van de huisarts is daarvoor nodig.

➤ **Praktijk voor Creatieve Therapie Vreeland**

- **Voor wie?** Kinderen met emotionele blokkades, bijvoorbeeld wanneer de normale ontwikkeling wordt verstoord door psycho-somatische klachten, problemen met stemming en angst, gedragsproblemen, problemen in het contact en trauma.
- **Wat?** Individuele creatieve therapie met regelmatig contact met ouders in de vorm van ouderbegeleiding en leerkracht/school.
- **Waar?** Dieuwer Elema, Jan van Diestraat 1, 3633 CL Vreeland. Telnr. 0294-234536. Email: info@dieuwerelema.nl
Website: www.creatievetherapiedieuwerelema.nl
- **Hoe?** U kunt zich telefonisch of per email aanmelden. Het eerste gesprek kan binnen 1 of 2 weken plaatsvinden. Er is geen wachtlijst. In het kennismakingsgesprek met (bij voorkeur) beide ouders wordt ingegaan op uw vragen en zorgen rondom uw kind. In sommige gevallen is het mogelijk om de therapiekosten (gedeeltelijk) vergoed te krijgen. Ouders kunnen daarvoor contact opnemen met het WMO loket van de Gemeente Stichtse Vecht.

➤ **Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie Woerden**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren tot ongeveer 18 jaar met sociaal-emotionele problematiek, zoals angsten, onverklaarbare lichamelijke klachten, rouwproblematiek, extreme verlegenheid of onzekerheid, faalangst, stemmingsproblemen, problemen in

de affectregulatie (driftbuiten), bedplassen, broekpoepen, trauma etc.

- **Wat?** Onderzoek en behandeling, ouderbegeleiding
Onder andere inzet van methodieken als EMDR, beeldcommunicatie en cognitieve gedragstherapie.
- **Waar?** Blazer 9, 3448 WD Woerden / Laan van Overvliet 9
3461 HE Linschoten. www.kinderpsychologiewoerden.nl
- **Hoe?** De praktijk is als franchisenemer aangesloten bij Mentaal Beter, een netwerk voor vrijgevestigde psychologen en psychotherapeuten. De kosten worden rechtstreeks via Mentaal Beter gedeclareerd bij de gemeente waar u woont. Hiervoor is een beschikking van de gemeente nodig óf een geldige verwijfsbrief van de huisarts of de medisch specialist voor generalistische dan wel specialistische hulp vereist. Contact en aanmelding via telefonisch spreekuur (zie tijden op website) of contactformulier op website.

➤ **Praktijk voor opvoedingsvragen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders
- **Wat?** Pedagogisch advies en ondersteuning aan ouders, en tevens onderzoek en begeleiding aan kinderen en jongeren. Bij kinderen kan de begeleiding zich richten op het versterken van eigen waarde, vergroten van de weerbaarheid, verbeteren van de sociale vaardigheden, leren omgaan met emoties, vergroten van concentratie, verwerken van trauma, rouw en verlies.
- **Waar?** Polanerbaan 11, 3447GN Woerden.
- **Hoe?** Contact via info@praktijkvooropvoedingsvragen.nl of 0348 – 748398 of contactformulier op website www.praktijkvooropvoedingsvragen.nl.
Vergoeding (deels) mogelijk via indicatie via gemeente.

➤ **Praktijk Pracht**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren
- **Wat?** Dramatherapie (individueel en in een groep) gericht op sociaal emotionele problematiek, rouw- en trauma verwerking. Trainingen: o.a. sociale vaardigheidstraining op maat, faalangstraining, brugklastraining, zelfbeheersingstraining, over pesten en gepest worden en stoppen-denken-doen. Tevens wordt coaching en hulpverlening aangeboden.
- **Waar?** Praktijkadres: Willink van Collenstraat 1, Breukelen
- **Hoe?** Meer informatie over kosten en vergoeding: www.dramatherapie.nu
Aanmeldingen telefonisch (0346-215267) of per mail: info@dramatherapie.nu

➤ **Praktijk WiJS! – praktijk voor orthopedagogiek, speltherapie & muziekles**

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 13 jaar, die op welke manier dan ook belemmerd worden in hun ontwikkeling. Oorzaken kunnen zijn

- een laag zelfbeeld, onzekerheid, (faal)angst, persten of gepest worden, het verwerken van verlies of scheiding etc.
- **Wat?** Speltherapie met ouderbegeleiding. Daarbij behoort ook tot de mogelijkheden: intelligentie- en persoonlijkheidsonderzoek, verschillende trainingen (o.a. sova en faalangst) en gesprekstherapie.
 - **Waar?** Terschellingkade 5, 3446 BK Woerden. www.wijswoerden.nl
 - **Hoe?** Uitgebreide informatie is te vinden op www.wijswoerden.nl
Eerste kennismaking is gratis en geheel vrijblijvend. Hoewel Praktijk WiJS! geen contracten heeft met zorgverzekeraars wordt door de meeste verzekeraars speltherapie wel deels vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering onder 'alternatieve geneeswijzen'. Contact via contactformulier op website of telefonisch/whatsapp.

➤ **Stichting Achter de Regenboog**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren met ervaringen van rouw en verlies
Tevens voor ouders, verzorgers, leerkrachten en hulpverleners.
- **Wat?** Verliesverwerking middels informatie en advies, lotgenotencontact, kampen, vakanties en andere activiteiten voor kinderen. Deskundige beantwoording van vragen van ouders, verzorgers, leerkrachten en hulpverleners. Training van vrijwilligers en voorlichting over rouwverwerking.
- **Waar?** Utrecht.
- **Hoe?** Informatie & Advieslijn: 0900 - 233 41 41. Bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 11.00 uur én op woensdagavond van 19.30 - 21.30 uur. www.achterderegenboog.nl