

➤ Altrecht

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren van 4 t/m 18 jaar
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling. Ouders met hun kinderen kunnen hier terecht wanneer zij last hebben van een psychiatrische aandoening die de huisarts, een andere medisch specialist of een psycholoog niet (meer) kan behandelen. Dat kunnen onder andere zijn ADHD met ingewikkelde gedragsproblemen, trauma of bijvoorbeeld Problemen met het maken van contact en moeite hebben met veranderingen
- **Waar?** Nieuwe Houtenseweg 2, 3524 SH Utrecht
030 – 280 93 11
www.altrecht.nl
- **Hoe?** Via een verwijzer (zoals huisarts, medisch specialist, buurt- en wijkteams van de gemeente). Nadat de verwijzing is ontvangen volgt een uitnodiging om een afspraak te maken voor het eerste gesprek. Kijk voor meer informatie en actuele wachttijden op de volgende website: www.altrecht.nl/zorgenheid/kinder-en-jeugdpsychiatrie

➤ Bascule

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en gezinnen in Amsterdam en omstreken.
- **Wat?** Psychiatrische zorg, diagnostiek en behandeling (in diverse vormen)
- **Waar?** Diverse adressen. Zie de website: www.debascule.com
- **Hoe?** Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam of Samen DOEN team (in Amsterdam), wijk- of jeugdteam (in de andere gemeenten) kunnen een kind, jongere of gezin verwijzen naar de Bascule. Voor informatie over de aanmeldingsprocedure, het zorgaanbod en voor consultatie: Centraal Aanmeld- en Informatiepunt, telefoon 020-890 19 01 of e-mail cai@debascule.com. Voor actuele wachttijden zie: www.debascule.com/debascule/wachttijden

➤ Dokter Bosman

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en hun ouders (4 t/m 18 jaar) waar sprake is van psychische problemen of psychiatrische problematiek. Er is sprake van een verstoring in het functioneren van het kind in minimaal twee milieus (thuis, op school of in contact met leeftijdsgenoten). De ontwikkeling van het kind verloopt verstoord of stagneert.

Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij crisisinterventie en/of klinische behandeling nodig is, kan niet worden geboden.

- **Wat?** Diagnostiek, behandeling, consultatie en begeleiding. Op het gebied van therapieën wordt aan kinderen geboden: (Cognitieve) gedragstherapie, gesprekstherapie, gezinstherapie, groepstherapie/trainingen, begeleiding bij medicatiegebruik, begeleiding ouders, psychiatrische begeleiding, speltherapie.
- **Waar?** Diverse locaties: www.dokterbosman.nl
Binnen de regio:
Utrecht: Kanaalweg 17H, 3526 KL Utrecht, 030-7519820
Woerden: Houwtuinlaan 16A, 3447 GM Woerden, 0348-751040
Hilversum: Ruitersweg 35A, 1211 KT Hilversum, 035-7519340
- **Hoe?** Aanmelding kan via de website of via verwijzer (huisarts, . Een verwijfsbrief is nodig lopen via een verwijzer (huisarts, wijk- of jeugdteam van de gemeente of medisch specialist).

➤ **Psycho Informa Groep**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en hun ouders (4 t/m 18 jaar) waar sprake is van psychische problemen of psychiatrische problematiek.
- **Wat?** Na intake volgt onderzoek en opstellen/uitvoeren behandelplan. Zowel Generalistische basis GGZ als Specialistische GGZ wordt geboden. Diverse hulpverleners kunnen meedenken/-handelen; een psychotherapeut, klinisch (neuro)psycholoog, neuropsycholoog, psychiater en GZ-psycholoog.
- **Waar?** Hoofdlocatie Schoonhoven, Nieuwe Singel 3, 2871 AX Schoonhoven, tel. 0182-380265.
Hoofdlocatie Woerden, Iepenhof 1E, 3442 GZ Woerden, tel. 0348-760043.
- **Hoe?** Informatie en aanmelding kan via contact-/inschrijfformulier op de website of telefonisch. Een verwijfsbrief van de huisarts of sociaal team van de gemeente is nodig. Website: www.psychoinforma.nl

➤ **I-psy (Interculturele psychiatrie, afdeling Kind Jeugd & Gezin)**

- **Voor wie?** Kinderen van ouders die gemigreerd zijn naar een nieuw land hebben en daar moeilijk mee om kunnen gaan of een traumatische ervaring hebben.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling; individuele therapie, groepstherapie, gezinstherapie, trainingen (bijvoorbeeld 'omgaan met emoties' of 'sociale vaardigheden'), (begeleiding bij) medicatie. Er wordt gewerkt volgens de 'Infant Mental Health-visie' waarbij de aandacht ligt op de relatie tussen het (jonge) kind en de ouder(s). In de behandeling wordt rekening gehouden met de culturele achtergrond, de geloofsovertuiging en de persoonlijke levenssituatie. Het is mogelijk om de behandeling te doen in de taal waar de voorkeur naar uitgaat.

- **Waar?** Landelijke organisatie met een vestiging o.a. in Utrecht: Giessenplein 59 H, 3522 KE Utrecht, 088-3589292 maar bijvoorbeeld ook in Amsterdam. Zie www.ipsy.nl
- **Hoe?** Aanmeldingen verlopen via de website of telefonisch, altijd na een verwijzing van de huisarts.

➤ **Molemann Mental Health**

- **Voor wie?** Kinderen met psychische en psychiatrische problemen, waaronder angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, gezinsproblematiek, autisme, ADHD, trauma gerelateerde problematiek en verslaving.
- **Wat?** Diverse behandelvormen (o.a. EMDR, groepstrainingen, cognitieve gedragstherapie)
- **Waar?** Organisatie met diverse vestigingen in het land. Locatie in de regio: Vaartweg 32, 1217 SV Hilversum, 035-6426000, hilversum@molemann.nl
- **Hoe?** Aanmelden kan online, per post of telefonisch met een verwijzing van huisarts, medisch specialist, jeugdarts, sociaal of wijkteam van de gemeente. www.molemann.nl

➤ **UMC (Zorglijn Ontwikkelingsstoornissen)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen van 0 – 18 jaar met psychiatrische problematiek.
- **Wat?** Snel toegankelijke diagnostiek, second opinions, acute zorg en hoog-specialistische behandeling rond ontwikkelingsstoornissen met name adhd en autisme.
- **Waar?** UMC, receptie 32: Ontwikkelingsstoornissen
Telefoonnummer: 088 75 57470
- **Hoe?** Aanmeldingen via ouders of verwijzers via www.umcutrecht.nl, onder tabblad polikliniek Ontwikkelingsstoornissen. Vergoeding vindt plaats vanuit de zorgverzekering via een verwijzing van huisarts, medisch specialist of jeugdteam van de gemeente.

➤ **Virenze**

- **Voor wie?** Kinderen t/m 18 jaar met psychologische en psychiatrische problemen. Het is gebruikelijk dat ouders /verzorgers betrokken worden bij de behandeling. Voor kinderen van 0 t/m 6 jaar biedt Virenze een specialistisch infantteam.
- **Wat?** Onderzoek en/of behandeling op meerdere gebieden zoals angst en dwang, concentratie, stemming, gedrag, sociale omgang.
- **Waar?** Locatie Utrecht: 't Goylaan 7, 3525AA Utrecht, 030 - 232 67 70
- **Hoe?** Via het aanmeldingsformulier op de website: <https://www.virenze.nl/registreren/jeugd>. Voor vergoeding vanuit de zorgverzekering is er een verwijzing van de huisarts of jeugdteam van de gemeente nodig.

➤ **Intermetzo Zonnehuizen (Zeist: Polikliniek Trialis)**

- **Voor wie?** Kinderen met een verstandelijke beperking alsmede kinderen met een normaal intelligentieniveau, waarbij sprake is van (een vermoeden van) psychiatrische problematiek.
- **Wat?** Multidisciplinair team voor vragen naar diagnostiek, behandeling en begeleiding van kinderen en hun ouders. Vragen zoals niveaufunctionering, hoe om te gaan met boze buien, contact maken, toekomstperspectief en seksueel misbruik worden gesteld. Traject gericht op kind, gezin en omgeving. Zonnehuizen werkt vanuit een antroposofische visie.
- **Waar?** Contact via: Griffilaan 2, Postbus 99, 3700 AB Zeist, 030 694 5399, poliklinieken-trialis@intermetzo.nl
- **Hoe?** Aanmelden kan met een verwijzing van buurt-/wijkteam, Centrum voor Jeugd en Gezin, de huisarts, of Centrum Indicatiestelling via aanmeldingsformulier op de website www.intermetzo.nl/polikliniek-intermetzo-zonnehuizen-zeist Of neem voor meer algemene vragen contact op via e-mail clientservicebureau@intermetzo.nl of 088 - 547 70 04

➤ **'t Kabouterhuis**

- **Voor wie?** Medisch Orthopedagogisch Centrum 't Kabouterhuis is er voor het jonge kind met ernstige gedrags- en ontwikkelingsproblemen.
- **Wat?** 't Kabouterhuis biedt hulp aan ouders met kinderen van 0 t/m 8 jaar met complexe combinaties van bijvoorbeeld autisme, agressie, trauma, angst, leerproblemen, eet- en/of spraaktaalstoornissen. Diagnosticeren en behandelen behoort tot de mogelijkheden om deze kinderen samen met het gezin te helpen hun weg (weer) te vinden in hun natuurlijke omgeving.
- **Waar?** Locaties in Amsterdam, Amstelveen, Hoofddorp en Uithoorn. MOC 't Kabouterhuis Centraal Bureau, Amsteldijk 196, 1079 LK Amsterdam. Tel: 020- 644 53 51. Email: info@kabouterhuis.nl. Website: www.kabouterhuis.nl.
- **Hoe?** Aanmelden gaat altijd via een verwijzer: het wijkteam, huisarts of medisch specialist. Middels het verwijsformulier op de website kan de arts onderzoek of behandeling aanvragen bij 't MOC. De instroomfunctionaris/intakemedewerker zal zo nodig contact opnemen met de arts om informatie uit te wisselen en de vraag te verhelderen.

Informatieve site(s):

<http://www.leokannerhuis.nl/> (hoewel niet in direct in de regio van Passenderwijs wel informatief over autisme; o.a. de 'internettest' voor ouders 'Heeft mijn kind autisme?')