

➤ Careyn

- **Voor wie?** Volwassenen, ouders met eigen hulpvragen op psychisch, emotioneel of praktisch vlak of bijvoorbeeld bij opvoedingsproblemen, moeilijkheden op werk of school, e.d.
- **Wat?** Thuisbegeleiding of Algemeen maatschappelijk werk
- **Waar?** Careyn werkt in de regio Utrecht en veelal bij mensen thuis of op locaties nabij huis. www.careyn.nl
- **Hoe?** In geval van thuisbegeleiding is een indicatie van het CIZ nodig. Bij het Algemeen maatschappelijk werk niet. Aanmelden en informatie via tel. 0900-2111222

➤ Handje Helpen

- **Voor wie?** Praktische hulp aan kinderen en volwassenen met een handicap of chronische ziekte en hun mantelzorgers. Ook kinderen en jongeren die vanwege hun gedrag extra zorg en aandacht vragen, kunnen terecht voor hulp.
- **Wat?** Hulp door vrijwilligers, waarvoor geen indicatie of verwijzing nodig is. Er zijn geen wachtlijsten. Denk hierbij aan oppashulp, vakantiehulp, logeerhulp. Denk hierbij aan praktisch een middag spelen met het kind om daarmee ouders te ontlasten, leren fietsen, etc.
- **Waar?** Informatie op www.handjehelpenregioutrecht.nl
Pallas Athenedreef 12, 3561 PE Utrecht
Telefoonnummer: 030-2632950
- **Hoe?** Eenmalig inschrijfgeld door de hulpvrager: 25€. Daarna 65€ per jaar, wanneer je hulp ontvangt. 25€ per jaar wanneer je geen hulp ontvangt. Hulpvragers met beperkte financiële draagkracht krijgen vrijstelling. Aanmelden via de website.

➤ Samenwerkende Psychologen en Psychotherapeuten Maarssen, Breukelen, Tienhoven e.o.

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen met diverse problematiek, o.a. ontwikkelingsstoornissen en gedragsproblemen, psychologische hulp bij seksuele misbruik en trauma en problemen in het gezin, ouderschap en opvoeding.
- **Wat?** Samenwerking tussen diverse eerstelijns praktijken met psychologen en psychotherapeuten in de regio's Maarssen, Breukelen en Tienhoven.
- **Waar?** Zie meer informatie: www.psy-vechtstreek.nl
- **Hoe?** Contactpersoon: Mw. Elly van Leeuwen-Treffers (0346-565146)

➤ **Tolk- en vertaalcentrum Nederland**

- **Voor wie?** (ouder)gesprekken waar een tolk nodig is
- **Wat?** Telefonische tolk: €29,63 starttarief, daarna per minuut: €1,54
Persoonlijke tolk: €139,60 per uur plus reiskosten (benzine en tijd)
- **Waar?** n.v.t.
- **Hoe?** Informatie aanvragen: 088 - 255 52 22

➤ **Careyn**

- **Voor wie?** Kinderen die om fysieke of mentale redenen tijdelijk niet naar school kunnen.
- **Wat?** Verzorging lessen thuis / via Skype.
- **Waar?** Gaffelstraat 78, 2584 SJ, Den Haag, 06150 73562,
info@onderwijsopreis.nl
- **Hoe?** Via contactformulier op de website of informatie telefonisch.