

### ➤ Blijkind, praktijk voor orthopedagogiek

- **Voor wie?** Ouders met opvoedkundige vragen, opvoedproblemen of ouder-kind relatieproblemen.
- **Wat?** Na intake wordt in één of meerdere sessies bekeken hoe de problemen zijn ontstaan, wat mogelijk de oorzaak is en hoe de problemen in stand gehouden worden. Na de probleembeschrijving volgt een behandelplan.
- **Waar?** Jurastraat 5, Woerden / [www.blijkind.com](http://www.blijkind.com)
- **Hoe?** Aanmeldingen het liefst via de email: [info@blijkind.com](mailto:info@blijkind.com)  
Kosten: 50€ per uur.

### ➤ Bureau Jeugdzorg

- **Voor wie?** Voor kinderen tot 18 jaar en ouders/opvoeders in situaties waarin er ernstige problemen zijn bij het opgroeien en de opvoeding. (IQ grens > 85)
- **Wat?** Bureau Jeugdzorg vormt de toegang tot de jeugdzorg. Zij hebben twee hoofdtaken, namelijk het nagaan welke hulp kinderen en hun ouders nodig hebben en deze organiseren en volgen. Daarbij moeten zij nagaan of kinderen in hun ontwikkeling worden bedreigd en nagaan of zij bescherming nodig hebben.  
Bureau Jeugdzorg biedt naast indicatiestellingen en jeugdhulpverlening, tevens adviezen, trainingen en voorlichtingen. Het cursusaanbod vanuit het trainingscentrum is momenteel gratis.  
Het AMK is onderdeel van Bureau Jeugdzorg.
- **Waar?** Regiokantoor Noord, Tiberdreef 8, 3561 GG Utrecht  
Telefoonnummer regiokantoor: 030 – 242 78 00  
[www.bjzutrecht.nl](http://www.bjzutrecht.nl) / [www.jeugdzorgcompleet.nl](http://www.jeugdzorgcompleet.nl)
- **Hoe?** Aanmeldingen en Spoedeisende zorg: tel. 0900 – 400 55 55  
(lokaal tarief) [aanmelding@bjzutrecht.nl](mailto:aanmelding@bjzutrecht.nl)

### ➤ Careyn

- **Voor wie?** Ouders met opvoedingsvragen  
(tevens andere mogelijkheden, zie Overig)
- **Wat?** Algemeen maatschappelijk werk
- **Waar?** Careyn werkt in de regio Utrecht en veelal bij mensen thuis of op locaties nabij huis.
- **Hoe?** Aanmelden en informatie via tel. 0900-2111222 of [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

## ➤ Centrum voor Jeugd en Gezin

- **Voor wie?** Ouders, kinderen en jongeren tot 23 jaar en tevens professionals
- **Wat?** Het inlooppunt voor al uw kleine en grote vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden. Naast preventieve gezondheidsonderzoeken kunt u terecht voor advies, informatie en cursussen. Scholen kunnen gezinnen met opvoedingsproblematiek aanmelden voor een bespreking in het multidisciplinair casuoverleg.
- **Waar?** Zie voor meer informatie op de onderstaande websites:  
De Ronde Venen: [www.cjgderondevenen.nl](http://www.cjgderondevenen.nl) / 0297-253887  
Montfoort: [www.cjgmontfoort.nl](http://www.cjgmontfoort.nl) / 0348-468802  
Oudewater: [www.cjgoudewater.nl](http://www.cjgoudewater.nl) / 0348-560029  
Stichtse Vecht: [www.cjgstichtsevecht.nl](http://www.cjgstichtsevecht.nl) / 0346-260061  
Woerden: [www.cjgwoerden.nl](http://www.cjgwoerden.nl) / 0348-437014
- **Hoe?** *Telefoonnummers coördinatoren zijn alleen voor scholen.*  
Coördinator Stichtse Vecht, Montfoort, Oudewater en Woerden: Annegien Helderma (06 51 43 11 37 / [ahelderma@zuweezorg.nl](mailto:ahelderma@zuweezorg.nl))  
Coördinator De Ronde Venen: Marianne Langkamp (06 – 53 45 72 59 / [mlangkamp@zuweezorg.nl](mailto:mlangkamp@zuweezorg.nl))

## ➤ Kinderkwesties

- **Voor wie?** Ouders met vragen, twijfels of problemen over de ontwikkeling van hun kind thuis en/of op school.
- **Wat?** Onafhankelijk en deskundig advies op het gebied van opvoeding en ontwikkeling. Ondersteuning aan ouders en kinderen bij het vinden van oplossingen. Psychologisch onderzoek, observaties, kindergesprekken en diagnosestelling is mogelijk wanneer dit aanleiding geeft na de intake.
- **Waar?** Irma van Deutekom (GZ psycholoog & KJ Psycholoog NIP)  
Zuidzijde 125, 2411 RX Bodegraven
- **Hoe?** Telefonisch bereikbaar op woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 11.00 uur (0172-652221) of via de email: [irma@kinderkwesties.nl](mailto:irma@kinderkwesties.nl)  
Na verwijzing door huisarts, schoolarts of BJZ is vergoeding van de zorgverzekeraar mogelijk.

## ➤ KleurenSpel

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 12 jaar met verlieservaringen, traumatische ervaringen, emotionele problemen als angst, weinig zelfvertrouwen, moeite met uiten van emoties en negatief zelfbeeld en kinderen met sociale problemen zoals moeite met contact maken en samenspelen en gedragsproblemen in de omgang met volwassenen.

Tevens voor ouders, die meer zicht willen op de belevingswereld van hun kinderen of die vragen hebben over een vastgelopen opvoedings situatie.

- **Wat?** Speltherapie, spelobservatie en ouderbegeleiding, waarbij het aantal sessies afhangt van de hulpvraag. Ouderbegeleiding wordt bij voorkeur gecombineerd met spelobservatie.
- **Waar?** Therapeutisch familiespel met het gezin is tevens mogelijk. M.A. Reinaldaweg 35, 3461 CD Linschoten. Telefoonnummer: 06-51128316
- **Hoe?** Aanmelden via [info@kleurenspeelpraktijk.nl](mailto:info@kleurenspeelpraktijk.nl) of telefonisch. KleurenSpel is werkzaam voor de regio Montfoort, Woerden en Utrecht.

### ➤ **Opvoedpoli**

- **Voor wie?** Ouders, kinderen (o t/m 23 jaar) en professionals
- **Wat?** De Opvoedpoli is een netwerkorganisatie, samenwerkend met diverse partners met een breed zorgaanbod:
  - Informatie: workshops, clinics en trainingen
  - Diagnostiek en behandeling (jong team i.s.m. ervaren gedragswetenschappers)
  - Gezinscoaching (vaste coach voor een gezin, dag en nacht bereikbaar)
  - Onderwijsbegeleiding (onderzoek, RT, individuele begeleiding en training)
  - Werkende ouders (speciaal ondersteuningsprogramma)
- **Waar?** Opvoedpoli Utrecht, Biltstraat 190  
Telefoon: 030- 30 30 609 / [www.opvoedpoli.nl](http://www.opvoedpoli.nl)  
(er zijn tevens vestigingen in o.a. Amsterdam)
- **Hoe?** Een eerste gesprek is gratis (contact via mail, telefoon of door langs te komen), waarna gezocht wordt de route van financiering (via de zorgverzekering / verwijzing etc.). Op de website is een overzicht van de verschillende financieringsvormen en vergoedingen:  
<http://www.opvoedpoli.nl/media/informatie-over-de-financieringjan-2012.pdf>

### ➤ **Orthopedagogische Onderwijskundige Psychologische Praktijk (OOPP)**

- **Voor wie?** Kinderen en adolescenten die vastlopen op school door leer- of gedragsproblemen, met sociaal emotionele problemen, autisme en AD(H)D vragen rondom beroepskeuze en studiemogelijkheden of rondom de overgang naar het voortgezet onderwijs.  
Ouders met vragen over de opvoeding, het gedrag, leercapaciteiten en werkhouding van hun kinderen.  
Basisscholen voor het uitvoeren van capaciteitenonderzoek i.v.m. schoolkeuze VO en VO-scholen voor het uitvoeren van een signaleringsonderzoek.

- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek naar o.a. intellectueel, sociaal emotioneel, didactisch functioneren en de informatieverwerking (planning, concentratie en geheugen). Begeleiding van ouders bij de opvoeding. Begeleiding van kinderen bij o.a. faalangst en sociale vaardigheid, informatieverwerkingsproblemen (ADHD) en leerproblemen (dyslexie en dyscalculie). Tevens advisering in thuis en schoolsituatie.
- **Waar?** Praktijkadres: Fazantenkamp 212, Maarssebroek
- **Hoe?** Aanmelden kan via aanmeld- en intakeformulier op de website: [www.oopp.nl](http://www.oopp.nl). Voor algemene informatie kunt u bellen of e-mailen: [info@oopp.nl](mailto:info@oopp.nl) / tel. 0346-552353  
Er is voor of tijdens het intakegesprek een indicatie van de kosten. OOPP heeft met veel zorgverzekeringsmaatschappijen een contract. Er is een verwijzing van de huisarts nodig.

### ➤ **Orthopedagogen Psychologen Praktijk Utrecht (OPPU)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tussen 4 t/m 18 jaar met ontwikkelingsproblemen, gedragsproblemen, problemen met leren of een combinatie hiervan.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling van onder andere werkhoudingsproblemen, emotionele problemen, vermoedens van dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen, vermoedens van meerbegaafdheid, sociale problemen, gedragsproblemen, verwerkingsproblemen bij echtscheiding of rouw, adoptieproblematiek en opvoedingsproblemen. Brede diagnostiek kan bestaan uit neuropsychologisch onderzoek en psychodiagnostiek, en indien nodig kunnen diagnoses worden vastgesteld. Behandelingsvormen zijn onder andere: individuele cognitieve gedragstherapie, ouderbegeleiding, begeleiding van dyslexie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, werkgeheugentraining, faalangsttraining en zelfbeeldversterkende training, training omgaan met boosheid en specifieke sociale vaardigheidstraining.
- **Waar?** Oude Bunnikseweg 6, 3732 GP De Bilt.
- **Hoe?** Dagelijks spreekuur van 8.30 – 9.00 uur voor algemene vragen en inlichtingen (tel. 030-2730149) of [info@oppu.nl](mailto:info@oppu.nl)  
Aanmelden kan online via [www.oppu.nl](http://www.oppu.nl) (ouders melden aan)  
Nadere informatie over de tarieven en vergoedingen: zie website.

### ➤ **Praktijk voor opvoedingsvragen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders
- **Wat?** Pedagogisch advies en ondersteuning aan ouders, en tevens onderzoek en begeleiding aan kinderen/ jongeren. Bij kinderen kan de begeleiding zich richten op het versterken van eigen waarde, vergroten van de weerbaarheid, verbeteren van

de sociale vaardigheden, leren omgaan met emoties, vergroten van concentratie, verwerken van trauma en verlies.

- **Waar?** Houttuinlaan 4, 3447 GM Woerden
- **Hoe?** Telefonisch (0348-434912) of via het contactformulier op de website aanmelden ([www.praktijkvooropvoedingsvragen.nl](http://www.praktijkvooropvoedingsvragen.nl)). Vergoeding (deels) mogelijk via zorgverzekeraar, na verwijzing van een (jeugd/huis)arts.

#### ➤ **Stichting MEE Utrecht, Gooi & Vecht**

- **Voor wie?** Mensen met een lichamelijke, zintuigelijke en/of verstandelijke beperking (IQ-grens < 85), chronische ziekte, niet aangeboren hersenletsel, ontwikkelingsachterstand, autisme spectrum stoornis.
- **Wat?** Gratis informatie, advies en ondersteuning op het gebied van onderwijs, opvoeding, wonen, werken, sociale voorzieningen, inkomen, vervoer en vrije tijd.
- **Waar?** MEE heeft binnen onze regio kantoren in Utrecht (Pallas Athenedreef 10, 3561 PE Utrecht) en Woerden (Zuwe Hofpoort Ziekenhuis, Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden). Kijk voor overige kantoren op [www.mee-uvg.nl](http://www.mee-uvg.nl)
- **Hoe?** MEE is telefonisch bereikbaar via 0900 – 633 63 63 (lokaal tarief). Vragen kunnen tevens via [info@mee-ugv.nl](mailto:info@mee-ugv.nl) of chattend via de website [www.mee-uvg.nl](http://www.mee-uvg.nl). Langskomen op kantoor kan ook. In principe melden cliënten zichzelf aan. Verwijsbrief of indicatie is niet nodig. Scholen kunnen voor consultatie of vooraanmelding bellen met MEE om de mogelijkheden te bespreken.

#### ➤ **KIES training**

- **Voor wie?** Eerste Hulp Bij Scheiden (EHB-Scheiden) voor ouders, kinderen en professionals.
- **Wat?** Speel- en praatgroep: KIES voor mij, KIES praatgroep
- **Waar?** Scheidingscentrum FIM- Midden Nederland  
Uitweg 9, 3481 BB, Harmelen  
Kijk voor verdere informatie op:  
<http://www.family-intermediation.nl/>
- **Hoe?** Direct contact: Helen Bousche  
Telefoonnummer: 06-14718531  
e-mail: [hbousche@sc-mn.nl](mailto:hbousche@sc-mn.nl)

#### ➤ **Kinderpraktijk de Sleutel**

- **Voor wie?** Kinderen die even vastlopen in hun sociaal- emotionele ontwikkeling.
- **Wat?** Kindercoaching, ouder- steun- gesprekken
- **Waar?** Maltakade 25 (Snel en Polanen) Woerden
- **Hoe?** E: [info@kinderpraktijkdesleutel.nl](mailto:info@kinderpraktijkdesleutel.nl) M: 06 - 2670 2636  
Neem contact op voor het inplannen van een intake gesprek of andere vragen

### ➤ Inloophuis Kidsclub

- **Voor wie?** Kinderen die in hun omgeving te maken hebben met kanker ('leven met kanker')
- **Wat?** Lotgenotencontact, steungesprekken, leuke activiteiten
- **Waar?** Iedere eerste woensdag van de maand.  
Wilhelminaweg 12 Woerden
- **Hoe?** [Inloophuislevenmetkanker@xsall.nl](mailto:Inloophuislevenmetkanker@xsall.nl)  
Stuur een mail om je aan te melden  
Of kijk even op de site : [www.inloophuislevenmetkanker.nl](http://www.inloophuislevenmetkanker.nl)

### ➤ Praktijk Samen Fier

- **Voor wie?** Samen Fier begeleid kinderen van 0-18 jaar en hun ouders bij opvoedingsvragen en wanneer kinderen last hebben van o.a. een negatief zelfbeeld, (faal-)angst, onzekerheid, gedragsproblemen en hoog gevoeligheid.
- **Wat?** Opvoedingsondersteuning en begeleiding voor kinderen van 0-18 jaar op een deskundige en effectieve wijze.
- **Waar?** Praktijkadres: Ladogameer 16, 3443 JA in Woerden.
- **Hoe?** Voor aanmelden of meer informatie vul je het contactformulier in op de website [www.samenfier.nl](http://www.samenfier.nl) of neem je contact per mail [marloes@samenfier.nl](mailto:marloes@samenfier.nl) of telefoon: 06-46293870

### ➤ Project Jeugd Een Kans (JEK)

- **Voor wie?** Het project Jeugd Een Kans "JEK" kan financiële ondersteuning bieden in armoedesituaties. Het project richt zich vooral op jeugd en gezinnen in de gemeente Woerden. Hierbij ligt de nadruk op 'het activeren en laten participeren van de jeugd in het maatschappelijk proces'.
- **Wat?** Het kan gaan om een eenmalige individuele bijdrage en/ of het beschikbaar stellen van geld ten behoeve van participatie of collectieve activiteiten.
- **Waar?** Woerden
- **Hoe?** Het ingevulde en ondergetekende formulier retourneren aan: Welzijn Woerden, t.a.v. Project JEK, Rembrandtlaan 2, 3443 EG Woerden. Of scannen en mailen naar: [JEK@welzijnwoerden.nl](mailto:JEK@welzijnwoerden.nl)