

➤ Advies en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)

- **Voor wie?** Iedereen die vermoedens van kindermishandeling (fysiek, mentaal en/of pedagogisch) en/of verwaarlozing heeft
- **Wat?** Vragen om (anoniem) advies en het doen van melding
- **Waar?** Het AMK maakt onderdeel uit van Bureau Jeugdzorg.
Postbus 9076, 3506 GB Utrecht
Bezoekadres: Nijenoord 2-4, Utrecht
- **Hoe?** Bereikbaar via 0900 400 55 55 (24 uur p/d, lokaal tarief)

➤ Advies en Steunpunt Huiselijk Geweld / VieJa Utrecht

- **Voor wie?** Iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld, zowel slachtoffers, plegers, getuigen en professionals.
- **Wat?** Diverse vormen van ondersteuning, uiteenlopend van informatie, advies en een persoonlijk gesprek, tot ambulante hulp en opvangplekken wanneer thuis wonen niet langer gaat.
- **Waar?** Centraal bureau / receptie: Herenstraat 28, 3512 KD Utrecht
- **Hoe?** Aanmelding, hulp en advies: 0900 – 126 26 26 (5 cent p.m.) of 030 – 259 98 14 (lokaal tarief). Beiden 24 uur per dag bereikbaar.
Overige vragen: Centraal bureau VieJa: 030 – 271 17 24

➤ Kinder- en Jeugd Traumacentrum

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren tot 18 jaar die:
 - Seksueel misbruikt zijn
 - Met seksueel agressief en/of impulsief gedrag kampen
 - Lichamelijk mishandeld zijn
 - Getuige waren van ruzie en/of geweld in het gezin
 - Slachtoffer zijn van langdurige trauma's zoals oorlogssituaties of seksueel misbruik, verkrachting of roof
 - Slachtoffer zijn van een eenmalig trauma bijvoorbeeld verkrachting of roof.
- **Wat?** Groeps- en individuele behandelingen, EMDR, oudergroepen
Begeleiding en ondersteuning aan instellingen
Telefonisch advies of uitgebreide consultatie
- **Waar?** Zuiderhoutlaan 12, 2012 PJ Haarlem,
www.jeugdriagg.nl/psychische-problemen/trauma/kinderenjeugdtraumacentrum-kjtc
- **Hoe?** Informatie- en Aanmeldpunt tel. 023-51 27 777
(werkdagen van 13.30 – 15.00 uur)

➤ **Mevrouw E. van Leeuwen-Treffers, kinder- en jeugd psychotherapeut**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen met diverse problematieken, zoals ontwikkelingsstoornissen, gedragsproblemen, stemmings- en angstklachten of problemen met het verwerken van een ingrijpende gebeurtenis. Speciale aandachtsgebieden: behandeling **bij seksueel misbruik en traumaverwerking**
- **Wat?** Psychotherapie en o.a. EMDR
- **Waar?** Kerkweg 37, 3603 CL Maarssen
- **Hoe?** Aanmeldingen via vanleeuwentreffers@hccnet.nl of tel. 0346-565146. Meer informatie op: www.psy-vechtstreek.nl

➤ **Veilig Thuis**

- **Voor wie?** Veilig Thuis is het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling. Dit zijn regionale organisaties waar slachtoffers, daders en omstanders terecht kunnen voor deskundige hulp en advies. Veilig Thuis is er voor iedereen, jong en oud, die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. Veilig Thuis geeft advies en biedt ondersteuning, ook aan professionals. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging.
- **Wat?** Wil je advies en hulp voor de ander en/of voor jezelf? Je kunt je vragen stellen of je hart luchten. Je krijgt een hulpverlener aan de lijn, die aandachtig naar je verhaal luistert. Deze hulpverlener zet alles voor je op een rij, beantwoordt je vragen en geeft je advies. Ook kijkt de hulpverlener samen met jou welke professionele hulp er nodig is. Als je wilt, kun je anoniem blijven.
- **Waar?** Tiberdreef 8, Utrecht
Voor professionals: 0307400040
- **Hoe?** Wil je advies en hulp? Bel met Veilig thuis op 0800-2000 (gratis En 24/7 bereikbaar)
www.veiligthuisutrecht.nl
Veiligthuis@samenveilig.nl