

Uiteraard is in het geval van medische problemen de huisarts altijd het eerste aanspreekpunt. In het onderwijs werken we echter samen met medische instanties, welke ook deels aan preventie van gezondheidsproblemen doen.

➤ GGD Midden Nederland

- **Voor wie?** Alle kinderen van 4 t/m 19 jaar
- **Wat?** Vanuit de jeugdgezondheidszorg onderzoeken schoolartsen en jeugdverpleegkundigen preventief alle kinderen om zo vroeg mogelijk problemen bij het opgroeien op te sporen. De GGD geeft ondersteuning en advies of verwijst door naar andere hulpverleningsinstanties. De GGD werkt hierin nauw samen met het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Tevens werkt de GGD nauw samen met het samenwerkingsverband.
- **Waar?** Centrum voor Jeugd en Gezin
Zie voor meer informatie op de onderstaande websites:
De Ronde Venen: www.cjgderondevenen.nl
Montfoort: www.cjgmontfoort.nl
Oudewater: www.cjgoudewater.nl
Stichtse Vecht: www.cjgstichtsevecht.nl
Woerden: www.cjgwoerden.nl
- **Hoe?** U kunt rechtstreeks contact opnemen of binnenlopen bij het CJG. Rechtstreeks contact met de GGD Midden Nederland: 033 – 46 000 46 (op werkdagen).

➤ Kids Aktief

- **Voor wie?** Kinderen van 8 t/m 12 jaar met (ernstig) overgewicht (BMI > 20)
- **Wat?** Een beweging-leefstijlprogramma begeleidt door een kinderfysiotherapeut. Het programma bestaat uit 12 weken (1x per week een training). De doelstelling is actiever worden en fitter voelen. Het is belangrijk om plezier in bewegen te krijgen. Er wordt samengewerkt met een diëtiste en het Bewegingsteam Woerden.
- **Waar?** Ampereweg 3-5, 3442 AB Woerden
Start in september 2013, vrijdag van 16.00 – 17.00 uur.
- **Hoe?** Aanmelden via www.fysio-aktief.nl of 0348-425190
Dit programma wordt deels vergoed door de zorgverzekeraar, mits er een verwijzing van een jeugdarts/huisarts is. Er is een eigen bijdrage van 50 euro.