

➤ Samen Veilig Midden-Nederland

- **Voor wie?** Samen Veilig komt in beeld als er zorgen zijn over de veiligheid van een kind of als er sprake is van geweld in de huiselijke sfeer. Onze medewerkers werken samen met cliënt, gezin, netwerk en lokale hulpverlening aan een oplossing.
- **Wat?** Voor advies, overleg of het melden van signalen van kindermishandeling, huiselijk geweld of ouderenmishandeling neemt u contact op met Veilig Thuis. Ook als u twijfelt, juist als u twijfelt. Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar, anoniem melden is mogelijk. Het kan gaan om zorgen over lichamelijke onveiligheid, een onveilige leefomgeving, maar ook om bijvoorbeeld emotionele onveiligheid, financiële onveiligheid of het ontbreken van goede zorg. De zorgen zijn aanleiding om uw situatie en/of de opvoed- en opgroeisituatie van uw kinderen te bespreken of te onderzoeken.
- **Waar?** Regiokantoor Utrecht (West, Stad en Zuid-oost), Tiberdreef 8
3561 GG Utrecht, [030] 242 78 00
www.veilig-thuis.nl
- **Hoe?** Voor advies, overleg en het bespreken of melden van signalen neemt u contact op met Veilig Thuis: 0800-2000

➤ Centrum voor Jeugd en Gezin

- **Voor wie?** Ouders, kinderen en jongeren tot 23 jaar en tevens professionals.
- **Wat?** Het inlooppunt voor al uw kleine en grote vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden. Naast preventieve gezondheidsonderzoeken kunt u terecht voor advies, informatie en cursussen. Scholen kunnen gezinnen met opvoedingsproblematiek aanmelden voor een bespreking in het multidisciplinair casusoverleg.
- **Waar?** Algemene website: www.opvoeden.nl/cjg
- **Hoe?** Lokale Centra voor Jeugd en gezin en Jeugd-/wijkteams; zie voor meer informatie op de onderstaande websites:
De Ronde Venen: www.cjgderondevenen.nl
Montfoort: www.jeugdteammontfoort.nl
Oudewater: www.cjgoudewater.nl
Stichtse Vecht: www.cjgstichtsevecht.nl
Woerden: www.cjgwoerden.nl

➤ **Echtscheiding Woerden**

- **Voor wie?** Ouders, die in gezamenlijk overleg willen scheiden, en hun kinderen
- **Wat?** Naast mediation en ondersteuning bij de scheiding voor ouders; coaching in groepsverband of individueel voor zowel kinderen als ouders.
- **Waar?** Mr. Marja Barnhoorn, tel: 06 19 41 92 98
- **Hoe?** Aanmeldingen via het telefonisch spreekuur, maandagavond van 19.30 – 20.00 uur of contact via de website:
<http://echtscheidingwoerden.weebly.com/index.html>

➤ **Lijn5**

- **Voor wie?** Kinderen van 0 t/m 23 jaar (met en zonder een licht verstandelijke beperking)
- **Wat?** Van onderzoek tot behandeling. Samen met de jongere en het gezin wordt gewerkt aan de gewenste verandering. Dit traject duurt zo kort als mogelijk. Lijn5 biedt behandelvormen voor jongeren met én zonder licht verstandelijke beperking; van zorg en behandeling bij gedragsproblemen of bij problemen in de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen/jongeren tot crisisinterventies in het gezin; van dagbehandeling na schooltijd tot verblijf in één van onze behandelgroepen, of zelfstandigheidstraining aan jongvolwassenen. Met name op het gezinssysteem gericht.
- **Waar?** Regio Noord-Holland, Utrecht en Gelderland.
Bezoekadres: Pahud de Mortangesdreef 61, 3562 AB Utrecht
- **Hoe?** Algemene informatie: 088-513 19 19 info.utrecht@ln5.nl
Aanmeldingen via: 088-513 19 00 of aanmeldformulieren via de website: www.ln5.nl

➤ **KIES training (Kinderen in Echtscheiding Situatie)**

- **Voor wie?** Training voor kinderen van 8 tot 12 en 12 tot 16 jaar die te maken hebben met ouders die gescheiden zijn of gaan scheiden.
- **Wat?** Training van 8 bijeenkomsten en 2 ouderbijeenkomsten, gericht op het verwerken van de scheiding, de scheiding leren begrijpen, een plek geven en leren omgaan met de situatie. Kinderen oefenen met verschillende vaardigheden als verwoorden wat je vindt en voelt, de mogelijkheid hebben vragen te stellen en zich te uiten en waarin zij ervaringen met lotgenoten delen. Er is een intake en afsluitend gesprek met het kind en ouders.
- **Waar?** Ronde Venen, Stichtse Vecht, Harmelen, Woerden, Leidsche Rijn.
- **Hoe?** Aanmelden kan via:

Kwadraad (De Ronde Venen en Stichtse Vecht),
www.kwadraad.nl, algemene telefoonnummer 088-9004000.

Of via:

Scheidingscentrum Midden Nederland, www.family-intermediation.nl, Uitweg 9, 3481 BB, Harmelen, 06-14718531.

Psycho Informa Groep, Iepenhof 1E, 3442 GZ Woerden,
tel. 0348-760043.

Of via:

Orthopedagogisch Centrum Leidsche Rijn,

www.ocleidscherijn.nl, Langerakbaan 157, 3544 PE Utrecht,
030-271 88 08

➤ **Scheidingscentrum Midden Nederland**

- **Voor wie?** Scheidingcentrum Midden Nederland is een centrum voor ouders en kinderen in periode voor, tijdens en na een scheiding. Daarnaast hulp aan professionals die veel samen werken met gescheiden ouders of kinderen van gescheiden ouders.
- **Wat?** KIES training, omgangsbegeleiding, ouderschapsbemiddeling.
- **Waar?** Intakegesprek in praktijk in Harmelen of Soest. Gesprek met kind(eren) bij voorkeur thuis of op school.
- **Hoe?** Contact via: www.family-intermediation.nl of bezoekadres: Uitweg 9, 3481 BB, Harmelen. Telefoonnummer: Helen Bousché, 06-14718531, hbousche@sc-mn.nl

➤ **Orthopedagogisch Centrum Leidsche Rijn**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Onderzoek, behandeling en begeleiding van kinderen en jongeren die niet lekker in hun vel zitten en/ of vastlopen in hun ontwikkeling. Diverse vormen van therapie: speltherapie, gedragstherapie, onderwijsbegeleiding, sociale vaardigheidstraining en KIES groepen (kinderen in echtscheiding). Daarnaast aanbod praktische opvoedondersteuning aan ouders, bijvoorbeeld op het gebied van eet- en slaapproblemen, zindelijkheid en de puberteit. Ook adviseren wij scholen en zorginstellingen over de omgang met en begeleiding van individuele kinderen.
- **Waar?** Langerakbaan 157, 3544 PE Utrecht.
- **Hoe?** Aanmelden via: 030-2718808 / info@ocleidscherijn.nl / www.ocleidscherijn.nl (ma t/m vrij) – afspraken in de avond zijn mogelijk. Vrijblijvend eerste informatie- en kennismakingsgesprek is kosteloos.

➤ **Praktijk Samen Fier**

- **Voor wie?** Samen Fier begeleid kinderen van 0-18 jaar en hun ouders bij

opvoedingsvragen en wanneer kinderen last hebben van o.a. een negatief zelfbeeld, (faal-)angst, onzekerheid, gedragsproblemen en hoog gevoelighed.

- **Wat?** Opvoedingsondersteuning en begeleiding voor kinderen van 0-18 jaar op een deskundige en effectieve wijze.
- **Waar?** Praktijkadres: Ladogameer 16, 3443 JA in Woerden.
- **Hoe?** Voor aanmelden of meer informatie vul je het contactformulier in op de website www.samenfier.nl of neem je contact per mail marloes@samenfier.nl of telefoon: 06-46293870