

➤ ABA Centrum

- **Voor wie?** Kinderen met autisme en/of een ontwikkelingsachterstand, en hun leerkrachten / scholen
- **Wat?** Ondersteuning middels verbeteren van vaardigheden op de ontwikkelingsgebieden gedrag, concentratie, taal en spel. Denk hierbij aan verbetering van de werkhouding, leren opvolgen van groepsinstructies, verbeteren sociale vaardigheden, meedraaien in de klassenroutine en leren spelen op vrije momenten. Integratietrajecten op school, met advies en indien gewenst coaching on the job voor leerkrachten. Ook extra handen in de klas zijn mogelijk. Begeleiding aan de leerling is één op één, middels gedragstherapie gebaseerd op Applied Behavior Analysis (wetenschappelijk evidence-based). Ouderbegeleiding en ambulante begeleiding op school is eveneens mogelijk.
- **Waar?** Dwergroosweide 17, 3448 ZH Woerden
Telefoonnummer 06 54 34 64 30
- **Hoe?** Meer informatie en aanmelden: <http://abacentrum.nl/contact/>

➤ Autstede

- **Voor wie?** Gezinnen met één of meerdere kinderen met een diagnose binnen het autisme spectrum, waar de kinderen in de leeftijd zijn van 5 t/m 15 met een verbaal IQ van 70 of hoger, kinderen die thuiswonend zijn en kunnen functioneren in een groep. De weekenden zijn tevens voor de ouders en andere kinderen in het gezin.
- **Wat?** Rust-Uit-Weekenden voor kinderen met ASS (en/of ADHD). Weekenden worden verzorgd door vrijwilligers, waarbij ouders tijd hebben voor zichzelf en elkaar en de kinderen onder begeleiding een plezier weekend hebben. Doel is ontlasting van ouders / verzorgers.
- **Waar?** Stichting Autstede, De Voetboog 10, 8255 GD Swifterbant
info@autstede.nl / www.autstede.nl
- **Hoe?** Vergoeding vanuit de PGB. Aanmeldingen via de website.

➤ Altrecht (Jeugd: zorgdomein Autisme Spectrum Stoornissen)

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren van 0 t/m 18 jaar met een ontwikkelingsstoornis
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling in diverse vormen, waarbij zelfredzaamheid, communicatieve en sociale vaardigheden belangrijke ontwikkelingsgebieden zijn.

Voor kinderen van 0-6 is een specialistisch traject voor kinderen waar een vermoeden van autisme bestaat.

De behandelingsmogelijkheden zijn zowel gericht op kinderen als op ouders.

- **Waar?** Nieuwe Houtenseweg 2, 3524 SH Utrecht
030 – 280 93 11
www.altrecht.nl / zorgdomeinsecretariaatASS@altrecht.nl
- **Hoe?** Via een verwijzer (Bureau Jeugdzorg, huisarts of schoolarts)
Nadat de verwijzing is ontvangen volgt een uitnodiging om een afspraak te maken voor het eerste gesprek.
Kijk voor actuele wachttijden op de volgende website:
<http://www.altrecht.nl/eCache/INT/53/264.html>

➤ **Bascule (divisie Gezondheidszorg, zorglijn Autisme en MCDD)**

- **Voor wie?** Kinderen van 0 tot 21 jaar en hun ouders/verzorgers
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling (in diverse vormen)
- **Waar?** Diverse adressen. Zie de website: www.debascule.nl
- **Hoe?** Aanmelden kan op doorverwijzing van een huisarts, kinderarts of andere specialist, schoolarts, Bureau Jeugdzorg, hulpverlener van een GGZ-instelling.
Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: tel. 020 – 890 19 01 / cai@debascule.com

➤ **Blijkind, praktijk voor orthopedagogiek**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren van 0 t-m 18 jaar en hun ouders met uiteenlopende problematieken, waaronder autisme.
- **Wat?** Gespecialiseerde behandeling en begeleiding bij autisme, waarbij gebruik wordt gemaakt van psychotherapeutische methoden, aangepast op de denkstijlen van kinderen.
Tevens wordt sportles gegeven.
- **Waar?** Jurastraat 5, Woerden / www.blijkind.com
- **Hoe?** Aanmeldingen het liefst via de email: info@blijkind.com
Kosten: 50€ per uur.

➤ **De Geheime Tuin**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren (4 tot 18 jaar) en gezinnen met psychologische en sociaal-emotionele klachten. De Geheime Tuin behandelt geen leerproblemen en verstandelijk gehandicapte kinderen.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling (o.a. cognitieve therapie, gedragstherapie, EMDR, oplossingsgerichte therapie, systeemtherapie, ouderbegeleiding en groepstrainingen gericht op zelfvertrouwen en weerbaarheid).
De werkwijze is oplossingsgericht en systemisch.
- **Waar?** Vestiging Maarssen: Kerkweg 10, 3603 CM Maarssen
Tel: 0321 – 338 322 / www.degeheimetuin.info
- **Hoe?** Aanmeldingen kunnen per email met een speciaal beschikbaar aanmeldformulier. Dit is beschikbaar via de website (www.degeheimetuin.info/aanmelden.html)

Er is een verwijzing van de huisarts of Bureau Jeugdzorg nodig.

➤ GGZ Bosman

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en hun ouders (4 t/m 18 jaar) waar sprake is van psychische problemen of psychiatrische problematiek. Er is sprake van een verstoring in het functioneren van het kind in minimaal twee milieus (thuis, op school of in contact met leeftijdsgenoten). De ontwikkeling van het kind verloopt verstoord of stagneert. Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij crisisinterventie en/of klinische behandeling nodig is, kan niet worden geboden.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling.
Op het gebied van therapieën wordt aan kinderen geboden: ouderbegeleiding, (cognitieve) gedragstherapie, gesprekken, speltherapie, gezinstherapie, aandachtstrainingen, groepstrainingen, psychiatrische begeleiding en medicatie.
- **Waar?** Diverse locaties: www.ggzbosman.nl
Binnen de regio: Utrecht: Kanaalweg 17H, 3526 KL, 030-7519820 / Woerden: Houttuinlaan 16A, 3447 GM, 0348-751040
- **Hoe?** Aanmeldingen lopen via een verwijzer (huisarts of Bureau Jeugdzorg). Aanmeldingen kunnen vervolgens door ouders worden gedaan. Na aanmelding volgt eerst een screening, waarna vervolg start.

➤ HIPPP

- **Voor wie?** Kinderen en hun ouders.
- **Wat?** Diagnostisch onderzoek op het gebied van intelligentie en persoonlijkheid, waarbij gebruik wordt gemaakt van vragenlijsten, tekeningen, creatief- en spel materiaal. Tevens is onderzoek op het gebied van faalangst, gedrags- en ontwikkelingsproblemen.
Hulpverlening in de vorm van ouderbegeleiding, individueel spel en/of gesprekstherapie. Trainingsvormen ter preventie van faalangst en depressie, sociaal onvaardige kinderen en kinderen met pdd-nos, ADHD en aanverwante problematiek.
- **Waar?** Stinzenlaan 10, 3621 RD Breukelen / www.hippp.nl
- **Hoe?** Voor informatie, vragen en/of aanmelding: telefonisch spreekuur: maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 – 9.00 uur (tel.: 0346-252862). Email: info@hippp.nl
Er is geen eigen bijdrage per sessie. Overige kosten worden door de zorgverzekeraar vergoed, waarvoor wel een verwijzing door de huisarts nodig is onder vermelding van klinische psychologie.

➤ Incontexto Orthopedagogen

- **Voor wie?** Kinderen, ouders en scholen
- **Wat?** Diagnostiek en eventueel begeleiding van het individuele kind, o.a. op het gebied van autisme. Er zijn mogelijkheden tot individuele begeleiding op het gebied van autisme. Hierbij gaat

het vooral om psycho-educatie en zelfinzicht.

Tevens zijn er mogelijkheden tot begeleiding aan scholen aan de hand van een hulpvraag of in de vorm van een workshop.

St. Annepad 12, 1231 AT Loosdrecht

- **Waar?**
- **Hoe?**

Via de website www.incontexto.nl kunt u contact opnemen.

Tevens is aanmelding/contact mogelijk via:

Nathalie van Kordelaar: 06-42164553 / kordelaar@incontexto.nl

Mirjam Zwaan: 06-40674357 / zwaan@incontexto.nl

➤ **Molemann Mental Health Clinics**

- **Voor wie?** Kinderen met psychische en psychiatrische problemen, waaronder angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, gezinsproblematiek, autisme, ADHD, traumagerelateerd en verslaving.
- **Wat?** Behandeling en onderzoek
- **Waar?** Vaartweg 32, 1217 SV Hilversum
www.molemann.nl telefoonnummer: 035-6426000
- **Hoe?** Er is een verwijzing nodig van de huisarts, medisch specialist, jeugdarts of Bureau Jeugdzorg.

➤ **Muzis (muziektherapie praktijk Utrecht)**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en volwassenen gedragsproblemen, welke een belemmering vormen in het dagelijks leven en veelal veroorzaakt worden door problemen op sociaal emotioneel of cognitief problemen of door aandoeningen op neurologisch gebied (NAH, Parkinson, Motorische problemen, taal/spraakproblemen, executieve functieproblemen) of door gebeurtenissen zoals pesten/gepest worden, verstoorde rouwverwerking of trauma / hechting.
- **Wat?** Muziektherapie, waarbij muziek het nonverbale middel is om te helpen bij problemen.
Hierbij zijn diverse vormen als actieve en receptieve muziektherapie, ervaren en inzicht door muziektherapie en de koppeling naar het dagelijks leven.
Tevens bestaat Neurologische muziektherapie.
- **Waar?** Muzis is gevestigd in GoFysio Terwijde, Musicallaan 159, 3543 EC Utrecht / Tel: 06-45189902 / info@muzis.net
- **Hoe?** Aanmelden via de website:
www.muziektherapiepraktijk-utrecht.nl
Kosten moeten zelf betaald worden, tenzij aanvullende verzekeringen deze kosten dekken.

➤ **Orthopedagogische Onderwijskundige Psychologische Praktijk (OOPP)**

- **Voor wie?** Kinderen en adolescenten die vastlopen op school door leer- of gedragsproblemen, met sociaal emotionele problemen, autisme en AD(H)D vragen rondom beroepskeuze en studiemogelijkheden of rondom de overgang naar het voortgezet onderwijs.

Ouders met vragen over de opvoeding, het gedrag, leercapaciteiten en werkhouding van hun kinderen. Basisscholen voor het uitvoeren van capaciteitenonderzoek i.v.m. schoolkeuze VO en VO-scholen voor het uitvoeren van een signaleringsonderzoek.

- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek naar o.a. intellectueel, sociaal emotioneel, didactisch functioneren en de informatieverwerking (planning, concentratie en geheugen). Begeleiding van ouders bij de opvoeding. Begeleiding van kinderen bij o.a. faalangst en sociale vaardigheid, informatieverwerkingsproblemen (ADHD) en leerproblemen (dyslexie en dyscalculie). Tevens advisering in thuis en schoolsituatie.
- **Waar?** Praktijkadres: Fazantenkamp 212, Maarssenbroek
- **Hoe?** Aanmelden kan via aanmeld- en intakeformulier op de website: www.oopp.nl. Voor algemene informatie kunt u bellen of emailen: info@oopp.nl / tel. 0346-552353
Er is voor of tijdens het intakegesprek een indicatie van de kosten. OOPP heeft met veel zorgverzekeringsmaatschappijen een contract. Er is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Orthopedagogen Psychologen Praktijk Utrecht (OPPU)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tussen 4 t/m 18 jaar met ontwikkelingsproblemen, gedragsproblemen, problemen met leren of een combinatie hiervan.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling van onder andere werkhoudingsproblemen, emotionele problemen, vermoedens van dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen, vermoedens van meerbegaafdheid, sociale problemen, gedragsproblemen, verwerkingsproblemen bij echtscheiding of rouw, adoptieproblematiek en opvoedingsproblemen. Brede diagnostiek kan bestaan uit neuropsychologisch onderzoek en psychodiagnostiek, en indien nodig kunnen diagnoses worden vastgesteld. Behandelingsvormen zijn onder andere: individuele cognitieve gedragstherapie, ouderbegeleiding, begeleiding van dyslexie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, werkgeheugentraining, faalangsttraining en zelfbeeldversterkende training, training omgaan met boosheid en specifieke sociale vaardigheidstraining.
- **Waar?** Prins Alexanderweg 54A, 3712 AB Huis ter Heide
- **Hoe?** Dagelijks spreekuur van 8.30 – 9.00 uur voor algemene vragen en inlichtingen (tel. 030-2730149). Aanmelden kan online via www.oppu.nl (ouders melden aan) Nadere informatie over de tarieven en vergoedingen: zie website.

➤ Pedagogische Praktijk Woerden

- **Voor wie?** Kinderen in de basisschoolleeftijd, bij wie de ontwikkeling anders verloopt en bij wie leerproblemen en/of gedragsproblemen naar voren komen, die belemmerd zijn voor de ontwikkeling.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling van leerproblemen en gedragsproblemen, waarbij het liefst samengewerkt wordt met de school. Onderzoek kan bestaan uit onderzoek naar de intelligentie, persoonlijkheid/gedrag, een leerstoornis of een ontwikkelingsstoornis.
Bij behandeling kan gedacht worden aan behandeling op school of in de praktijkruimte. Hierbij zijn behandeling gericht op dyslexie, dyscalculie, sova, angstige kinderen, concentratie en/of planning en organisatieproblemen een groepstraining voor faalangst.
- **Waar?** Meeuwenlaan 31, 3443 BB Woerden (Frederike Immerzeel)
Marius Bauerstraat 39, 3443 HK Woerden (Tineke Floor)
- **Hoe?** Aanmelden kan telefonisch (0348-481642 / 0348-407447) of via het contactformulier op de website (www.ped-praktijkwoerden.nl)
Om onderzoek en behandeling (deels) vergoed te krijgen is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ Pedagogen en Psychologen Praktijk Harmelen

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar, volwassenen
- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek gericht op bijvoorbeeld intelligentie, sociaal emotionele ontwikkeling, gedragsproblemen, ADHD/ADD, autisme, faalangst, rouw- en verliesverwerking en advies bij schoolkeuze.
Behandeling mogelijk, tevens zijn begeleidingstrajecten mogelijk zonder onderzoek. Er is afstemming met school en indien nodig een doorverwijzing naar kinder- en jeugdpsychiater, kinderysiotherapeut of remedial teacher.
- **Waar?** Spruit en Bosch 3, 3481 EZ Harmelen
- **Hoe?** Aanmelden telefonisch (0348-441656) op de volgende tijden: maandag van 8.30 – 10.30 / dinsdag en donderdag van 8.30 – 12.00 en 12.30 – 14.00 uur. Email: info@pppharmelen.nl
Eerste en tweedelijns psychologische zorg gebieden.
Vergoeding (deels) mogelijk via zorgverzekeraar, na verwijzing van een (jeugd/huis)arts.

➤ PIG Psychologen Praktijk

- **Voor wie?** Kinderen t/m 18 jaar, volwassenen
- **Wat?** Onderzoek en behandeling op diverse terreinen, eerste en tweedelijns zorg. Diverse vormen van psychotherapie, projecten i.s.m. gezondheidszorg, trainingen en begeleiding.
Voor uitgebreide informatie: www.psycho-informa-groep.nl
- **Waar?** Vestigingen in de omgeving:
 - Woerden: Zaagmolen 4, 3447 GS en

Terschellingkade 4, 3446 BK

o Lopik: Medisch Centrum, Beatrixplantsoen 1, 3411 DA

Telefoonnummer: 0182-380265

- **Hoe?**

Via het aanmeldingsformulier op de website:

<http://www.psychoinforma-groep.nl/aanmeld.html>

Er zijn geen wachtlijsten. Intake wordt gedaan binnen 14 dagen.

Er is voor vergoeding van de zorgverzekering een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren tot ongeveer 18 jaar met sociaal-emotionele problematiek, zoals angsten, onverklaarbare lichamelijke klachten, rouwproblematiek, extreme verlegenheid of onzekerheid, faalangst, stemmingsproblemen, problemen in de affectregulatie (driftbuiten), bedplassen, broekpoepen, trauma etc.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling, ouderbegeleiding
Onder andere inzet van methodieken als EMDR, beeldcommunicatie en cognitieve gedragstherapie.
- **Waar?** Blazer 9, 3448 WD Woerden
- **Hoe?** Afhankelijk van de zorgverzekeraar kunnen kosten (deels) gedeclareerd worden.
Nieuwe aanmeldingen worden verzocht te bellen tijdens het telefonisch spreekuur : 0348-417121
maandag van 17.30 – 18.00 uur / dinsdag van 17.00 – 18.00 uur
woensdag van 13.00 – 13.30 uur / vrijdag van 12.30 – 13.00 uur

➤ **Psychologen Groep Utrecht**

- **Voor wie?** Kinderen waarbij zorgen zijn over de ontwikkeling,
- **Wat?** Breed onderzoek op het gebied van leren, sociaal emotionele ontwikkeling, gedrag en intelligentie. Tevens mogelijkheden tot vaststelling van ontwikkelingsstoornissen. Overleg met school is gebruikelijk en gegevens van school worden meegenomen in het onderzoek. Na onderzoek wordt met ouders en school gekeken naar de gevolgen in de thuis- en schoolsituatie. Voor scholen is er de mogelijkheid tot het afnemen van de NIO en inkopen van training voor teams.
- **Waar?** Bergweg 159, 3707 AC Zeist
Telefonisch bereikbaar tussen 8.30 en 9.00 uur: 0611599948
Overige tijdstippen graag per mail: info@pgutrecht.nl
- **Hoe?** Aanmeldingen via de website: www.pgutrecht.nl (zie aanmeldingsformulieren). Kostenraming volgt bij het eerste gesprek. Zie de website over verdere vergoedingen voor de verzekeraar.

➤ **UMC (Zorglijn Ontwikkelingsstoornissen)**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 – 18 jaar.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling in drie teams:

- Het Jonge Kind: diagnostiek en kortdurende behandeling bij kinderen van 0 – 4 jaar. Vermoedens van algemene psychiatrische problematiek, extra accent op disruptieve of autistiforme problemen.
- Autistische Spectrum Stoornissen (ASS): diagnostiek en kortdurende behandeling bij kinderen van 4 – 18 jaar en second opinions.
- High-risk poli Psychose en Bipolaire Stoornissen: diagnostiek en kortdurende behandeling, klinische opname.
- **Waar?** UMC Utrecht,
Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie, receptie 32.
www.umcutrecht.nl
- **Hoe?** Aanmeldingen via het Centrale Voordeurteam (tussen 10 en 11 uur bereikbaar op werkdagen: 088 75 531 75)

➤ **Virenze**

- **Voor wie?** Kinderen t/m 18 jaar met psychologische en psychiatrische problemen. Het is gebruikelijk dat ouders /verzorgers betrokken worden bij de behandeling. Voor kinderen van 0 t/m 6 jaar biedt Virenze een specialistisch infantteam.
- **Wat?** Ambulant onderzoek en/of behandeling op meerdere gebieden zoals de sociale omgang
- **Waar?** Utrecht, locatie Maliebaan: Maliebaan 41, 3581 CD.
telefoonnummer: 030-2326770
Utrecht, locatie De Berenkuil: Cornelis Houtmanstraat 19, 3572 LT
Telefoonnummer: 030-7630406
- **Hoe?** Via het aanmeldingsformulier op de website:
<https://www.virenze.nl/kind-jeugd/aanmelden>
Er is altijd een verwijzing van de huisarts nodig.