

➤ **Altrecht (Jeugd: zorgdomein Stemming, Angst en Trauma)**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren van 4 t/m 18 jaar met somberheidsklachten, angstklachten en problemen die ontstaan zijn na een nare gebeurtenis.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling
- **Waar?** Nieuwe Houtenseweg 2, 3524 SH Utrecht
030 – 280 93 11
www.altrecht.nl
- **Hoe?** Via een verwijzer (Bureau Jeugdzorg, huisarts of schoolarts) Nadat de verwijzing is ontvangen volgt een uitnodiging om een afspraak te maken voor het eerste gesprek.
Kijk voor actuele wachttijden op de volgende website:
<http://www.altrecht.nl/eCache/INT/53/264.html>

➤ **Annette Spijker – Psychomotorisch Kindertherapeut**

- **Voor wie?** Kinderen met motorische problemen, maar ook voor kinderen die last hebben van overbeweeglijkheid, (faal)angst, agressie, teruggetrokken gedrag, een negatief zelfbeeld, schrijfproblemen of aandachtsproblematiek.
- **Wat?** Individuele therapie voor kinderen van 0 tot 12 jaar die vastlopen in hun ontwikkeling. Er is een intake, onderzoek, advies en behandeling. D.m.v. beweging, muziek en spel wordt gewerkt aan verandering.
- **Waar?** Wilhelminastraat 11a, 2411 CW Bodegraven
- **Hoe?** Aanmelding en verdere informatie via: 06 22 93 22 06 of praktijk@annette-spijker.nl

➤ **Blijkind, praktijk voor orthopedagogiek**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren van 0 t-m 18 jaar en hun ouders met uiteenlopende problematieken, waaronder angst- en stemmingsproblematiek.
- **Wat?** Na intake wordt in één of meerdere sessies bekeken hoe de problemen zijn ontstaan, wat mogelijk de oorzaak is en hoe de problemen in stand gehouden worden. Na de probleembeschrijving volgt een behandelplan.
- **Waar?** Jurastraat 5, Woerden / www.blijkind.com
- **Hoe?** Aanmeldingen het liefst via de email: info@blijkind.com
Kosten: € 50 per uur.

➤ **Centrum voor Aandachtsontwikkeling**

- **Voor wie?** Kinderen met concentratieproblemen, slaapproblemen, pijn- of angstklachten. Kinderen hebben moeite met prikkels verwerken, omgaan met lastige emoties of een hoofd vol gedachten.
Leeftijd: 6 t/m 12 jaar
- **Wat?** Mindfulnessstraining voor kinderen (groep van max. 8 kinderen)
Er wordt gebruik gemaakt van de methode 'Aandacht werkt'
Cursus bestaat uit 8 weken en kost €195,- en wordt na schooltijd gegeven op diverse middagen.
- **Waar?** IJburglaan 257, 1086 ZJ Amsterdam
- **Hoe?** Telefonisch contact met Peggy Carlier: 06-46115420
email: coachingpartner@me.com

➤ **Creatieve en Kunstzinnige Therapie Praktijk ZON**

- **Voor wie?** Kinderen vanaf 4 jaar met psychische of lichamelijke problemen die een extra steun in de rug kunnen gebruiken. Tevens kan het ingezet worden bij ontwikkelingsproblemen en bij rouw. Er kan gewerkt worden aan omgaan met stress, concentratie en gedragsproblemen, depressie, faalangst, trauma, hyperactiviteit, omgaan met emoties en gebrek aan zelfvertrouwen.
- **Wat?** Creatieve en Kunstzinnige therapie, waarbij de nadruk ligt op doen en niet op praten. Creatief beeldende oefeningen geven inzicht in problemen maar ook in kwaliteiten. De therapie brengt een proces op gang waardoor het kind meer in balans komt.
- **Waar?** Cattenbroekerdijk 4a, 3446 HA Woerden
- **Hoe?** Er is een mogelijkheid tot vrijblijvend en kosteloos kennismakingsgesprek om te kijken of dit de juiste therapie is voor uw kind. Hierna volgt een intakegesprek en verdere therapeutische cyclus. Deel van de kosten wordt mogelijk vergoed door de zorgverzekeraar.
Aanmelding via de website± www.praktijk-zon.nl

➤ **De Geheime Tuin**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren (4 tot 18 jaar) en gezinnen met psychologische en sociaal-emotionele klachten. De Geheime Tuin behandelt geen leerproblemen en verstandelijk gehandicapte kinderen.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling (o.a. cognitieve therapie, gedragstherapie, EMDR, oplossingsgerichte therapie, systeemtherapie, ouderbegeleiding en groepstrainingen gericht op zelfvertrouwen en weerbaarheid).
De werkwijze is oplossingsgericht en systemisch.
- **Waar?** Vestiging Maarssen: Kerkweg 10, 3603 CM Maarssen
Tel: 0321 – 338 322 / www.degeheimetuin.info
- **Hoe?** Aanmeldingen kunnen per email met een speciaal beschikbaar aanmeldformulier. Dit aanmeldformulier en de aanmeldprocedure is beschikbaar via de website (www.degeheimetuin.info/aanmelden.html)
Er is een verwijzing van de huisarts of Bureau Jeugdzorg nodig.

➤ **Feel Fine Kindercoaching en mediation**

- **Voor wie?** Kinderen met o.a. sociale angst en verlegenheid, faalangst, emotionele geremdheid, geen (zelf)vertrouwen, hooggevoeligheid. Tevens voor rouw- en traumaverwerking. Leeftijd: 4 – 16 jaar
- **Wat?** Kindercoaching en mediation door middel van diverse technieken, waaronder speltherapie, cognitieve therapie, gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en dagdroomtherapie.
- **Waar?** Praktijk van Ageeth Sluijs, Nieuwendijk 11, 3443 BH Woerden
- **Hoe?** Telefonische aanmelding: 0348- 444459 / 06-8573911
In veel gevallen worden behandelingen door de zorgverzekeraar vergoed na verwijzing door de huisarts. Zie hiervoor de website: www.feelfine.nl

➤ **GGZ Bosman**

- **Voor wie?** Kinderen, jongeren en hun ouders (4 t/m 18 jaar) waar sprake is van psychische problemen of psychiatrische problematiek. Er is sprake van een verstoring in het functioneren van het kind in minimaal twee milieus (thuis, op school of in contact met leeftijdsgenoten). De ontwikkeling van het kind verloopt verstoord of stagneert.
Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij crisisinterventie en/of klinische behandeling nodig is, kan niet worden geboden.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling.
Op het gebied van therapieën wordt aan kinderen geboden: ouderbegeleiding, (cognitieve) gedragstherapie, gesprekken, speltherapie, gezinstherapie, aandachtstrainingen, groepstrainingen, psychiatrische begeleiding en medicatie.
- **Waar?** Diverse locaties: www.ggzbosman.nl
Binnen de regio:
Utrecht: Kanaalweg 17H, 3526 KL Utrecht, 030-7519820
Woerden: Houttuinlaan 16A, 3447 GM Woerden, 0348-751040
- **Hoe?** Aanmeldingen lopen via een verwijzer (huisarts of Bureau Jeugdzorg). Aanmeldingen kunnen vervolgens door ouders worden gedaan. Na aanmelding volgt eerst een screening, waarna vervolg start.

➤ **Haptonomie voor kinderen**

- **Voor wie?** Kinderen die niet goed in hun vel zitten, in de knoop zitten met emoties, hun zelfvertrouwen hebben verloren en/of contacten met anderen vermijden.
- **Wat?** De haptotherapeut richt zich op het begeleiden van kinderen en hun ouders. Daarbij is de begeleiding op maat, een creatief proces. Op een veilige en speelse manier leren kinderen wat zij ervaren en voelen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van

materiaal, spel en aanraking. Door op de juiste manier het kind aan te raken, fysiek richting en steun te geven, wordt het kind rustiger en groeit innerlijke zekerheid.

- **Waar?** Janny Brienen, Doude van Troostwijkstraat 2a, 1391 ES Abcoude
- **Hoe?** Aanmeldingen alleen telefonisch: 06-44886316 zonder verwijzing. Afhankelijk van de zorgverzekering wordt mogelijk (een deel) vergoed. Zie verder: www.jannybrienen.nl

➤ **Hier ben ik – trainingen en coaching**

- **Voor wie?** Kinderen van 5 t/m 16 jaar met diverse problematiek, waaronder faalangst, angsten, gebrek aan zelfvertrouwen, boosheid en verdriet, leer- en gedragsproblemen, dyslexie, last van pesten of ADHD.
- **Wat?** Kindercoaching met als doel kinderen bewust te maken van hun eigen kunnen, kinderen in staat stellen om problemen zelf aan te pakken en op te lossen. Er wordt gewerkt met de Matrixmethode.
Diverse trainingen, waaronder een weerbaarheidstraining voor kinderen ('Hier ben ik'), 'Ik leer leren' en een brugklastraining met het accent op sociale weerbaarheid, zelfvertrouwen en sociale contacten leggen.
- **Waar?** Marinka Ruiten-Odijk, Emmaweg 12, 3603 AM Maarsse
- **Hoe?** Kosten voor coachingsgesprek van een uur zijn 65€ per gesprek. De kosten voor de trainingen variëren van 150 – 320 euro excl. kennismakingsgesprek.
Voor verdere informatie en aanmelding: 0346-556355 of www.hierbeniktrainingen.nl / info@hierbeniktrainingen.nl

➤ **HIPPP**

- **Voor wie?** Kinderen en hun ouders.
- **Wat?** Diagnostisch onderzoek op het gebied van intelligentie en persoonlijkheid, waarbij gebruik wordt gemaakt van vragenlijsten, tekeningen, creatief- en spelmateriaal. Tevens is onderzoek op het gebied van faalangst, gedrags- en ontwikkelingsproblemen.
Hulpverlening in de vorm van ouderbegeleiding, individueel spel en/of gesprekstherapie. Trainingsvormen ter preventie van faalangst en depressie, sociaal onvaardige kinderen en kinderen met pdd-nos, ADHD en aanverwante problematiek.
- **Waar?** Stinzenlaan 10, 3621 RD Breukelen / www.hippp.nl
- **Hoe?** Voor informatie, vragen en/of aanmelding: telefonisch spreekuur: maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 – 9.00 uur (tel.: 0346-252862). Email: info@hippp.nl
Er is geen eigen bijdrage per sessie. Overige kosten worden door de zorgverzekeraar vergoed, waarvoor wel een verwijzing door de huisarts nodig is onder vermelding van klinische psychologie.

➤ Incontexto Orthopedagogen

- **Voor wie?** Kinderen, ouders en scholen
- **Wat?** Diagnostiek en eventueel begeleiding van het individuele kind, o.a. op het gebied van faalangst en sociaal emotionele problematiek. Er zijn mogelijkheden voor trainingen: individuele faalangstreductietraining en weerbaarheidstraining. Tevens zijn er mogelijkheden tot begeleiding aan scholen aan de hand van een hulpvraag of in de vorm van een workshop.
- **Waar?** St. Annepad 12, 1231 AT Loosdrecht
- **Hoe?** Via de website www.incontexto.nl kunt u contact opnemen. Tevens is aanmelding/contact mogelijk via:
Nathalie van Kordelaar: 06-42164553 / kordelaar@incontexto.nl
Mirjam Zwaan: 06-40674357 / zwaan@incontexto.nl

➤ Kindertherapie 035

- **Voor wie?** Kinderen tussen 4 en 12 jaar, die niet lekker in hun vel zitten. Denk hierbij aan concentratie- en leerproblemen, faalangst, eet- en/of slaapproblemen, zindelijkheidsproblemen, gepest worden of pesten, moeite hebben met scheiding of verlies, lichamelijke klachten hebben zonder lichamelijke oorzaak.
- **Wat?** Integratieve kindertherapie, kortdurend en intensief
- **Waar?** Mirelle Goos, Landgoed Zonnestraal, Gezondheidscentrum Ingang 15, Loosdrechtse Bos 15, 1213 RH Hilversum
- **Hoe?** Aanmelden via: 06 46 50 13 47 of contact@kindertherapie035.nl

➤ KleurenSpel

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 12 jaar met verlieservaringen, traumatische ervaringen, emotionele problemen als angst, weinig zelfvertrouwen, moeite met uiten van emoties en negatief zelfbeeld en kinderen met sociale problemen zoals moeite met contact maken en samenspelen en gedragsproblemen in de omgang met volwassenen. Tevens voor ouders, die meer zicht willen op de belevingswereld van hun kinderen of die vragen hebben over een vastgelopen opvoedingssituatie.
- **Wat?** Speltherapie, spelobservatie en ouderbegeleiding, waarbij het aantal sessies afhangt van de hulpvraag. Ouderbegeleiding wordt bij voorkeur gecombineerd met spelobservatie. Therapeutisch familiespel met het gezin is tevens mogelijk.
- **Waar?** M.A. Reinaldaweg 35, 3461 CD Linschoten.
Telefoonnummer: 06-51128316
- **Hoe?** Aanmelden via info@kleurenspeelpraktijk.nl of telefonisch. KleurenSpel is werkzaam voor de regio Montfoort, Woerden en Utrecht.

➤ Kris Kras

- **Voor wie?** Kinderen met problemen van sociaal emotionele aard, voortkomend uit een gebeurtenis waardoor zij niet lekker in hun

vel zitten. Bijvoorbeeld: rouw, scheiding, onzekerheid, depressieve klachten.

- **Wat?** Praktijk voor integratieve kindtherapie (Christa Meijer)
Door middel van speltechnieken, creatief materiaal, beeldende activiteiten.
- **Waar?** Zilverschoon 131, 1391 XS Abcoude
Telefoonnummer: 0294-770007
- **Hoe?** -

➤ **Molemann Mental Health Clinics**

- **Voor wie?** Kinderen met psychische en psychiatrische problemen, waaronder angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, gezinsproblematiek, autisme, ADHD, trauma gerelateerd en verslaving.
- **Wat?** Behandeling en onderzoek
- **Waar?** Vaartweg 32, 1217 SV Hilversum
www.molemann.nl telefoonnummer: 035-6426000
- **Hoe?** Er is een verwijzing nodig van de huisarts, medisch specialist, jeugdarts of Bureau Jeugdzorg.

➤ **Mevrouw E. van Leeuwen-Treffers, kinder- en jeugd psychotherapeut**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen met diverse problematieken, zoals ontwikkelingsstoornissen, gedragsproblemen, stemmings- en angstklachten of problemen met het verwerken van een ingrijpende gebeurtenis. Speciale aandachtsgebieden: behandeling bij seksueel misbruik en traumaverwerking
- **Wat?** Psychotherapie en o.a. EMDR
- **Waar?** Kerkweg 37, 3603 CL Maarssen
- **Hoe?** Aanmeldingen via vanleeuwentreffers@hccnet.nl
of tel. 0346-565146. Meer informatie op: www.psy-vechtstreek.nl

➤ **Orthopedagogisch Centrum Leidsche Rijn**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders.
- **Wat?** Onderzoek, behandeling en begeleiding van kinderen en jongeren die niet lekker in hun vel zitten en/ of vastlopen in hun ontwikkeling. Diverse vormen van therapie: speltherapie, gedragstherapie, onderwijsbegeleiding, sociale vaardigheidstraining en KIES groepen (voor kinderen in echtscheiding). Daarnaast bieden wij praktische opvoedingsondersteuning aan ouders, bijvoorbeeld op het gebied van eet- en slaapproblemen, zindelijkheid en de puberteit. Ook adviseren wij scholen en zorginstellingen over de omgang met en begeleiding van individuele kinderen.
- **Waar?** Langerakbaan 157, 3544 PE Utrecht.
- **Hoe?** Aanmelden via: 030-2718808 / info@ocleidscherijn.nl / www.ocleidscherijn.nl (ma t/m vrij) – afspraken in de avond zijn mogelijk. Vrijblijvend eerste informatie- en kennismakingsgesprek is kosteloos.

➤ Orthopedagogische Onderwijskundige Psychologische Praktijk (OOPP)

- **Voor wie?** Kinderen en adolescenten die vastlopen op school door leer- of gedragsproblemen, met sociaal emotionele problemen, autisme en AD(H)D vragen rondom beroepskeuze en studiemogelijkheden of rondom de overgang naar het voortgezet onderwijs.
Ouders met vragen over de opvoeding, het gedrag, leercapaciteiten en werkhouding van hun kinderen.
Basisscholen voor het uitvoeren van capaciteitenonderzoek i.v.m. schoolkeuze VO en VO-scholen voor het uitvoeren van een signaleringsonderzoek.
- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek naar o.a. intellectueel, sociaal emotioneel, didactisch functioneren en de informatieverwerking (planning, concentratie en geheugen).
Begeleiding van ouders bij de opvoeding. Begeleiding van kinderen bij o.a. faalangst en sociale vaardigheid, informatieverwerkingsproblemen (ADHD) en leerproblemen (dyslexie en dyscalculie). Tevens advisering in thuis en schoolsituatie.
- **Waar?** Praktijkadres: Fazantenkamp 212, Maarssenbroek
- **Hoe?** Aanmelden kan via aanmeld- en intakeformulier op de website: www.oopp.nl. Voor algemene informatie kunt u bellen of mailen: info@oopp.nl / tel. 0346-552353
Er is voor of tijdens het intakegesprek een indicatie van de kosten. OOPP heeft met veel zorgverzekeringsmaatschappijen een contract. Er is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ Orthopedagogen Psychologen Praktijk Utrecht (OPPU)

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tussen 4 t/m 18 jaar met ontwikkelingsproblemen, gedragsproblemen, problemen met leren of een combinatie hiervan.
- **Wat?** Diagnostiek en behandeling van onder andere werkhoudingsproblemen, emotionele problemen, vermoedens van dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen, vermoedens van meerbegaafdheid, sociale problemen, gedragsproblemen, verwerkingsproblemen bij echtscheiding of rouw, adoptieproblematiek en opvoedingsproblemen.
Brede diagnostiek kan bestaan uit neuropsychologisch onderzoek en psychodiagnostiek, en indien nodig kunnen diagnoses worden vastgesteld.
Behandelingsvormen zijn onder andere: individuele cognitieve gedragstherapie, ouderbegeleiding, begeleiding van dyslexie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, werkgeheugentraining, faalangsttraining en zelfbeeldversterkende training, training omgaan met boosheid en specifieke sociale vaardigheidstraining.
- **Waar?** Oude Bunnikseweg 6, 3732 GP De Bilt.

- **Hoe?** Dagelijks spreekuur van 8.30 – 9.00 uur voor algemene vragen en inlichtingen (tel. 030-2730149) of info@oppu.nl
Aanmelden kan online via www.oppu.nl (ouders melden aan)
Nadere informatie over de tarieven en vergoedingen: zie website.

➤ **Pedagogische Praktijk Woerden**

- **Voor wie?** Kinderen in de basisschoolleeftijd, bij wie de ontwikkeling anders verloopt en bij wie leerproblemen en/of gedragsproblemen naar voren komen, die belemmerd zijn voor de ontwikkeling.
- **Wat?** Onderzoek en behandeling van leerproblemen en gedragsproblemen, waarbij het liefst samengewerkt wordt met de school. Onderzoek kan bestaan uit onderzoek naar de intelligentie, persoonlijkheid/gedrag, een leerstoornis of een ontwikkelingsstoornis.
Bij behandeling kan gedacht worden aan behandeling op school of in de praktijkruimte. Hierbij zijn behandeling gericht op dyslexie, dyscalculie, sova, angstige kinderen, concentratie en/of planning en organisatieproblemen een groepstraining voor faalangst.
- **Waar?** Meeuwenlaan 31, 3443 BB Woerden (Frederike Immerzeel)
Marius Bauerstraat 39, 3443 HK Woerden (Tineke Floor)
- **Hoe?** Aanmelden kan telefonisch (0348-481642 / 0348-407447) of via het contactformulier op de website (www.ped-praktijkwoerden.nl)
Om onderzoek en behandeling (deels) vergoed te krijgen is een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Pezzettino**

- **Voor wie?** Kinderen/tieners met problemen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Dit betreft bijvoorbeeld: weinig zelfvertrouwen, angsten, een problematische thuissituatie, problemen met het leggen van sociale contacten, problemen met rouwverwerking of het verwerken van een traumatische ervaring. Het kunnen ook problemen zijn die voortkomen uit een bepaalde stoornis, zoals ADHD, ADD, een stoornis uit het autistisch spectrum, een leerstoornis, etc.
- **Wat?** Individuele beeldende therapie bij sociaal emotionele problemen en sociale vaardigheidstraining in een tweetal
- **Waar?** p/a Basisschool De Fontein, locatie Eendracht 7, 3641 ML Mijdrecht. www.therapie-pezzettino.nl
- **Hoe?** Aanmelding bij Madelon Verwer, telefonisch of via het aanmeldformulier op de website.
Kosten worden soms geheel of gedeeltelijk door de zorgverzekeraar vergoed.

➤ **Pedagogen en Psychologen Praktijk Harmelen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar, volwassenen

- **Wat?** Psychodiagnostisch onderzoek gericht op bijvoorbeeld intelligentie, sociaal emotionele ontwikkeling, gedragsproblemen, ADHD/ADD, autisme, faalangst, rouw- en verliesverwerking en advies bij schoolkeuze. Behandeling mogelijk, tevens zijn begeleidingstrajecten mogelijk zonder onderzoek. Er is afstemming met school en indien nodig een doorverwijzing naar kinder- en jeugdpsychiater, kinderfysiotherapeut of remedial teacher.
- **Waar?** Spruit en Bosch 3, 3481 EZ Harmelen
- **Hoe?** Aanmelden telefonisch (0348-441656) op de volgende tijden: maandag van 8.30 – 10.30 / dinsdag en donderdag van 8.30 – 12.00 en 12.30 – 14.00 uur. Email: info@pppharmelen.nl
Eerste en tweedelijns psychologische zorg gebieden.
Vergoeding (deels) mogelijk via zorgverzekeraar, na verwijzing van een (jeugd/huis)arts.

➤ **PIG Psychologen Praktijk**

- **Voor wie?** Kinderen t/m 18 jaar, volwassenen
- **Wat?** Onderzoek en behandeling op diverse terreinen, eerste en tweedelijns zorg. Diverse vormen van psychotherapie, projecten i.s.m. gezondheidszorg, trainingen en begeleiding. Voor uitgebreide informatie: www.psycho-informa-groep.nl
- **Waar?** Vestigingen in de omgeving:
 - Woerden: Zaagmolen 4, 3447 GS en Terschellingkade 4, 3446 BK
 - Lopik: Medisch Centrum, Beatrixplantsoen 1, 3411 DA
 Telefoonnummer: 0182-380265
- **Hoe?** Via het aanmeldingsformulier op de website: <http://www.psycho-informa-groep.nl/aanmeld.html>
Er zijn geen wachtlijsten. Intake wordt gedaan binnen 14 dagen. Er is voor vergoeding van de zorgverzekering een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Praktijk voor Creatieve Therapie Vreeland**

- **Voor wie?** Kinderen met emotionele blokkades, bijvoorbeeld wanneer de normale ontwikkeling wordt verstoord door psycho-somatische klachten, problemen met stemming en angst, gedragsproblemen, problemen in het contact en trauma.
- **Wat?** Individuele creatieve therapie met regelmatig contact met ouders in de vorm van ouderbegeleiding en leerkracht/school.
- **Waar?** Dieuwer Elema, Jan van Diestraat 1, 3633 CL Vreeland
www.dieuwerelema.nl
- **Hoe?** Telefonische aanmelding: 0294-234536
Kosten bedragen 65 euro per zitting of begeleidingsgesprek.

➤ **Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren tot ongeveer 18 jaar met sociaal-emotionele problematiek, zoals angsten, onverklaarbare lichamelijke klachten, rouwproblematiek, extreme verlegenheid

of onzekerheid, faalangst, stemmingsproblemen, problemen in de affectregulatie (driftbuiten), bedplassen, broekpoepen, trauma etc.

- **Wat?** Onderzoek en behandeling, ouderbegeleiding
Onder andere inzet van methodieken als EMDR, beeldcommunicatie en cognitieve gedragstherapie.
- **Waar?** Blazer 9, 3448 WD Woerden
- **Hoe?** Afhankelijk van de zorgverzekeraar kunnen kosten (deels) gedeclareerd worden.
Nieuwe aanmeldingen worden verzocht te bellen tijdens het telefonisch spreekuur : 0348-417121
maandag van 17.30 – 18.00 uur
dinsdag van 17.00 – 18.00 uur
woensdag van 13.00 – 13.30 uur
vrijdag van 12.30 – 13.00 uur

➤ **Praktijk voor opvoedingsvragen**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren t/m 18 jaar en hun ouders
- **Wat?** Pedagogisch advies en ondersteuning aan ouders, en tevens onderzoek en begeleiding aan kinderen en jongeren. Bij kinderen kan de begeleiding zich richten op het versterken van eigen waarde, vergroten van de weerbaarheid, verbeteren van de sociale vaardigheden, leren omgaan met emoties, vergroten van concentratie, verwerken van trauma, rouw en verlies.
- **Waar?** Houttuinlaan 4, 3447 GM Woerden
- **Hoe?** Telefonisch (0348-434912) of via het contactformulier op de website aanmelden (www.praktijkvooropvoedingsvragen.nl). Vergoeding (deels) mogelijk via zorgverzekeraar, na verwijzing van een (jeugd/huis)arts.

➤ **Praktijk Pracht**

- **Voor wie?** Kinderen en jongeren
- **Wat?** Dramatherapie (individueel en in een groep) gericht op sociaal emotionele problematiek, rouw- en trauma verwerking.
Trainingen: o.a. sociale vaardigheidstraining op maat, faalangsttraining, brugklastraining, zelfbeheersingstraining, over pesten en gepest worden en stoppen-denken-doen.
Tevens wordt coaching en hulpverlening aangeboden.
- **Waar?** Praktijkadres: Willink van Collenstraat 1, Breukelen
- **Hoe?** Meer informatie over kosten en vergoeding:
www.dramatherapie.nu
Aanmeldingen telefonisch (0346-215267) of per mail:
info@dramatherapie.nu

➤ **Praktijk voor Speltherapie Kockengen**

- **Voor wie?** Kinderen met sociaal-emotionele problemen, angst, piekeren, somberheid, onzekerheid etc.
- **Wat?** Speltherapie als middel om een kind te ondersteunen

- **Waar?** Koningsstraat 8, 3628 AK Kockengen
Telefoonnummer: 0346-241169 / 06 22321113
www.speltherapeut.com
- **Hoe?** Rechtstreeks, telefonisch of via website.

➤ **Praktijk voor Speltherapie Utrecht**

- **Voor wie?** Kinderen met sociaal-emotionele problemen, angst, piekeren, somberheid, onzekerheid etc.
- **Wat?** Speltherapie als middel om een kind te ondersteunen
- **Waar?** Gerard Doustraat 10, 3583 SE Utrecht
telefoonnummer: 06 18822166
www.speltherapie-utrecht.nl
- **Hoe?** Rechtstreeks, telefonisch of via website.

➤ **Praktijk WiJS! – praktijk voor orthopedagogiek, speltherapie & muziekles**

- **Voor wie?** Kinderen van 3 t/m 13 jaar, die op welke manier dan ook belemmerd worden in hun ontwikkeling. Oorzaken kunnen zijn een laag zelfbeeld, onzekerheid, (faal)angst, persten of gepest worden, het verwerken van verlies of scheiding etc.
- **Wat?** Speltherapie met ouderbegeleiding. Daarbij behoort ook tot de mogelijkheden: intelligentie- en persoonlijkheidsonderzoek, verschillende trainingen (o.a. sova en faalangst) en gesprekstherapie.
- **Waar?** Schrijverspad 21, Woerden
- **Hoe?** Uitgebreide informatie is te vinden op www.wijswoerden.nl
Intake is gratis en geheel vrijblijvend. Aanmelden kan via info@wijswoerden.nl of via telefoonnummer 06 37 54 90 94

➤ **Psychologen Groep Utrecht**

- **Voor wie?** Kinderen waarbij zorgen zijn over de ontwikkeling,
- **Wat?** Breed onderzoek op het gebied van leren, sociaal emotionele ontwikkeling, gedrag en intelligentie. Tevens mogelijkheden tot vaststelling van ontwikkelingsstoornissen. Overleg met school is gebruikelijk en gegevens van school worden meegenomen in het onderzoek. Na onderzoek wordt met ouders en school gekeken naar de gevolgen in de thuis- en schoolsituatie. Voor scholen is er de mogelijkheid tot het afnemen van de NIO en inkopen van training voor teams.
- **Waar?** Bergweg 159, 3707 AC Zeist
Telefonisch bereikbaar tussen 8.30 en 9.00 uur: 0611599948
Overige tijdstippen graag per mail: info@pgutrecht.nl
- **Hoe?** Aanmeldingen via de website: www.pgutrecht.nl (zie aanmeldingsformulieren). Kostenraming volgt bij het eerste gesprek. Zie de website over verdere vergoedingen voor de verzekeraar.

➤ **Psychologen Praktijk Van Es**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen tot ca. 18 jaar en hun ouders

- **Wat?** Psychologisch onderzoek op het gebied van intelligentie en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Behandelingsvormen: individuele behandeling, ouderbegeleiding, mediatietherapie, psycho-educatie, gezinsbegeleiding en begeleidende gesprekken op school.
- **Waar?** Straatweg 33, 3621 BG Breukelen / tel: 0346-251295 / www.ppvanes.nl
- **Hoe?** Aanmelden kan via bovenstaand telefoonnummer of via de email: info@ppvanes.nl
Vergoeding is mogelijk vanuit de basisverzekering (5 consulten) waarbij een wettelijk vereist eigen bijdrage wordt gevraagd. Verdere vergoeding is afhankelijk van de aanvullende verzekering.

➤ **Speelkwartier**

- **Voor wie?** Kinderen van 4 t/m 12 jaar, die even niet lekker in hun vel zitten, niet goed slapen, moeite met school hebben, iets traumatisch hebben meegemaakt.
- **Wat?** Speltherapie
- **Waar?** Praktijk voor ouderbegeleiding en speltherapie.
Utrechtsestraatweg 64 A, 3445 AV Woerden
06 1295 9880
- **Hoe?** Aanmelding kan telefonisch of via de website: www.speelkwartier-woerden.nl
Vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekering.

➤ **Spelkracht**

- **Voor wie?** Kinderen met sociaal-emotionele problemen, zoals angst, prikkelbaar, snel ruzie, slecht slapen, lichamelijke klachten, pesten of gepest worden . Tevens kinderen die een ingrijpende gebeurtenis moeten verwerken. Kinderen van 4 t/m 12 jaar.
- **Wat?** Speltherapie: wekelijks 45 minuten, gemiddeld 10 tot 20 sessies en regelmatig een oudergesprek.
- **Waar?** Locatie Zorgpoort Leidsche Rijn (winkelcentrum Vleuterweide, 1^e etage). Middenburcht 116, 3452 MT Vleuten, www.spelkracht.nl
- **Hoe?** Verwijzing via de huisarts of school, of aanmelden door ouders zelf. Dit kan telefonisch (06-11126723 / 06-43112637) of per mail: info@spelkracht.nl.

➤ **UMC (Zorglijn Ontwikkelingsstoornissen)**

- **Voor wie?** Kinderen en jeugdigen van 0 – 18 jaar met verschillende psychiatrische stoornissen, waaronder:
 - Stemmingsstoornis (o.a. verschillende vormen van depressies)
 - Angststoornis
 - Dwangstoornis
 - Ticstoornis
 - Somatoforme stoornis

- **Wat?** Diagnostiek en behandeling, second opinions
- **Waar?** UMC, receptie 32: Ontwikkelingsstoornissen
Telefoonnummer: 088 75 57470
www.umcutrecht.nl
- **Hoe?** Aanmeldingen via ouders of verwijzers via het Centrale Voordeurteam. Bereikbaarheid: op werkdagen tussen 10 en 11 uur (088 75 53175)

➤ **Virenze**

- **Voor wie?** Kinderen t/m 18 jaar met psychologische en psychiatrische problemen. Het is gebruikelijk dat ouders /verzorgers betrokken worden bij de behandeling. Voor kinderen van 0 t/m 6 jaar biedt Virenze een specialistisch infantteam.
- **Wat?** Ambulant onderzoek en/of behandeling op meerdere gebieden zoals angst en dwang, stemming
- **Waar?** Utrecht, locatie Maliebaan: Maliebaan 41, 3581 CD.
telefoonnummer: 030-2326770
Utrecht, locatie De Berenkuil: Cornelis Houtmanstraat 19, 3572 LT
Telefoonnummer: 030-7630406
- **Hoe?** Via het aanmeldingsformulier op de website:
<https://www.virenze.nl/kind-jeugd/aanmelden>
Er is altijd een verwijzing van de huisarts nodig.

➤ **Kindertraining Blij met mij!**

- **Voor wie?** Blij met mij! is een krachtige training voor kinderen van 6 tot 12 jaar, gecombineerd met drie leerrijke en inspirerende avonden voor ouders. Blij met mij! versterkt het zelfvertrouwen en de weerbaarheid door de talenten van de kinderen centraal te stellen. Door te kijken naar wat kinderen al goed kunnen en waar zij energie van krijgen ontstaat er meer veerkracht en verandert hun zelfbeeld. Blij met mij! is er onder andere voor kinderen die: meer zelfvertrouwen willen hebben, willen leren met nieuwe situaties om te gaan, willen leren omgaan met situaties die anders gaan dan je dacht, willen leren meer te durven, positief over zichzelf willen denken, zichzelf meer willen laten zien en willen leren om STOP te zeggen als ze het niet meer leuk vinden.
- **Wat?** 5 Woensdagmiddagen werken we met een klein groepje kinderen rond talent, groeizinnetjes, stop zeggen, betrouwbaarheid, durf en zelfvertrouwen.
- **Waar?** De training start vanaf januari 2014 regelmatig in Woerden en in Houten. Kijk voor de data en locaties op www.blijmetmij.nu of op www.samenfier.nl.
- **Hoe?** Kijk voor meer informatie en aanmelden www.blijmetmij.nu of neem contact op met Marloes Bouman 06-46393870.

